

# Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg

1972



2022

# PARASPORT AALBORG

**NU GÅR DET LØS!**

**IDRÆTSFORENINGEN  
FOR HANDICAPPEDE  
I AALBORG  
STIFTES PÅ TIRSDAG  
DEN 6. JUNI KL. 19  
I AALBORGHALLEN**

---

**PROGRAM:**

Handicappede fra Køge giver opvisning i gymnastik, boccia og bue-skydning.

Stiftende generalforsamling.

Handicapfilm forevist af idrætskonsulent Per Ryberg, Dansk Handicap Idræts-Forbund.

**GRATIS ADGANG!**

---

**ARRANGØR:**

**Samvirkende Idrætsforeninger i Aalborg**

**Arbejdsudvalg:**

Næstformand, fru Gudrun Larsen, Rughaven 53,  
Dansk Blindesamfund, Aalborg afd.

Sekretær Harry Henriksen, Liselund 6,  
Landsforeningen af vanføre, Aalborg afd.

Foreningen for Spastisk lammede, kredsfore. f. Nordj.,  
fru Elna Hansen, Vesterbro 49.

Bagermester Heine Østergaard, Helvigvej 7,  
Landsforeningen Evnesvages Vel.

Inspektør Sven Sørensen, Harald Jensens Vej 7,  
Borgmester Marius Andersen.



# Velkommen til læsning af klubbens 50-års jubilæumsblad...

Der er så mange personlige oplevelser og historier om vores fantastiske forening, at jeg tror, vi er mange, som har haft svært ved at begrænse os i vores skrivelser til dette blad.

Jeg er selv en af dem, hvor klubben har betydet meget for mit liv. Fik job i Nørresundby i 1986 og flyttede til byen fra Sønderborg. Dyrkede bordtennis og boccia i Sønderborg Handicap Idræt, hvor jeg også sad i bestyrelsen.

Som ny i Nørresundby, undersøgte jeg muligheder for idræt og startede med bordtennis i Vadumhallen. Ret hurtigt, kom jeg også med i bestyrelsen. Det blev til mange år som næstformand og nu formand. Jeg fandt hurtigt ud af, at jeg var kommet til en hel speciel forening. Når jeg tænker tilbage, kommer der mange fantastiske oplevelser frem. Her er nogle af dem.

Jeg stoppede med at spille bordtennis på højt niveau lige efter VM i Holland. CP-klasserne var blevet nedlagt. Den klasse, jeg nu skulle spille i, var den, hvor Brian Nielsen fra klubben var stjernen. Jeg kunne godt se, at vejen til toppen var umulig, derfor blev det fremover til hygge bordtennis.

I samme periode startede el-hockey i Danmark. Vi fik også idrætten til Aalborg og "pludselig" blev jeg træner der.



Sporten gav mig rigtig mange oplevelser, samt mødet med så mange fantastiske mennesker. Vi blev en af Danmarks førende el-hockey klubber, med flere FM-titler.

I forbindelse med el-hockey, kom jeg i kontakt med mange børn og unge med fysisk handicap. Mange drenge ville gerne spille fodbold. Jeg har medfødt CP og ville som barn også spille fodbold. Mine skolekammerater spillede for

Sønderborg Fremad. Det gjorde jeg også i en kort periode. Mødte trofast frem til træningen, kom dog aldrig ud og spille kamp som de andre. Jo, engang hvor de ikke kunne stille hold uden mig. Mine oplevelser fra dengang, blev starten på et fodboldhold for børn og unge med fysisk handicap. De skulle også have mulighed for at spille fodbold, så nu kunne jeg også skrive fodboldtræner på mit CV. Fodbolden gav mange gode oplevelser og stævner. Det var også i den forbindelse, vi flyttede træningen til Provstestjorden og startede samarbejdet med Aalborg Chang. Vi skrev endda en samarbejdsaftale med Lyngø fra AaB, som havde forsterket til klubbens talenter, og vi kunne komme til AaB kampe på Aalborg Stadion.

Skiturene vi arrangerede, kunne der skrives mange sjove historier om. Vi var 4 fra klubben, som fik tilskud til en skitur til Hagfjäll i Sverige. På turen var der instruktørkursus i skicart og et licenskursus for fysisk handicappede. Jens Lind og Lena Andreassen, deltog i instruktørkurset og Mogens Christensen og mig i licenskurset. Trods mangel på sne, elendige skicarts, kun en bakke og dårlig mad, havde vi en god tur. Vi blev enige om, at dette kunne vi gøre bedre. Dermed var planlægningen af klubbens første skitur i gang. Det blev til 12 skiture i klubregi. Flest til Idre Fjäll i Sverige, men også Trysil og Hemsedal i Norge. Vi kørte mest med et bus-selskab (forskellig kvalitet). Det var en skitur, mange så frem til.

De første ture var udsolgt, inden de blev slået op i klubbladet. Det var også lige før, at turene kunne kaldes " I.H.Aalborg Dating Skiing", da flere fandt sammen på turene.

Ufatteligt at nogen af os ikke kom til skade. Der blev kørt vildt i skicarten ned ad de stejle pister. Skiturene gav også et godt sammenhold i klubben på tværs af idrætterne. Selvom vi ikke længere arrangerer skiturene, tager flere af os stadig af sted på skitur med familie og venner.

Jeg er stolt over at have været med til at starte "KIDZ Håndbold" i klubben. Det var hos os Lykkelige startede. En snak med Rikke Nielsen om vores håndbold for voksne, blev starten på noget stort. Der væltede ind med børn og unge til første træning i Gistrup Hallen. Der kom flere og flere, alle ville være håndboldstjerner. Pressen fra alle mulige medier ville fortælle om den tidligere håndboldstjerne og hendes datter Magda.

Normalt har vi svært ved at få penge ud af fonde og firmaer. Nu kom de selv og ville være en del af succesen. Beløbene blev store, flere klubber/ildsjæle ville gerne starte et hold, og dermed blev Lykkelige dannet. Vi var desværre den eneste parasport klub, som greb bolden og blev en del af Lykkelige. Da Rikke manglede tilknytning til en "rigtig" håndboldklub, blev holdet flyttet til Nøvling IF.

Da vi stoppede med KIDZ Håndbold, var der 65 håndboldspillere, og mange af dem var ikke idrætsaktive i forvejen. Vi håber, at nogle af dem vender retur, hvis de bliver træt af håndbold. Nu ved de, hvad vi har af idrætsstilbud. Det er vigtigt, at de forsætter som idrætsaktive uanset hvor.

En kontakt fra en forælder, om der kunne laves et spring hold for børn med særlige behov i Nordkraft, blev starten på KIDZ Hop og Spring.



Vi tog kontakt til DGI, og de var med på idéen. Vi bruger DGI's instruktører, og der er træning 2-3 lørdage om måneden. Deltagerne møder bare op. Det er gratis for klubmedlemmer, andre betaler samme pris, som på de almindelig DGI-hold. Det har været en succes fra starten af. Nu er det blevet udvidet med klatrevæg en gang imellem.

I Parasport Danmark kalder de det "I.H. Aalborg modellen", hos os hedder det samarbejdsaftaler. Vi har flere samarbejdsaftaler med klubber i Aalborg om parasport. Et godt eksempel er Kano og kajakklubben Limfjorden. Da der kom forslag om opstart af parakajak, blev der etableret kontakt til dem. Der blev lavet en samarbejdsaftale om idrætten. Vi skal ikke til at uddanne instruktører, det er en kajakklub bedre til. Jeg er sikker på at samarbejdsaftaler er vejen frem, når vi skal lave nye idrætstilbud.

Nordkraft har været en succes med forskellige skønhedsfejl og udfordringer. Kørestolsidrætten kom væk fra Vadum og kontoret kom væk fra Vesterkærrets Skole. Nu var vi blevet en del af idrætten, centralt placeret i Aalborg. Vi var blevet synlig og flere kender nu Parasport Aalborg og ved, hvad vi tilbyder. Kontoret har fået meget mere samarbejde med DGI, SIFA, Sundhedscentret m.m.

Vi er vokset fra Nordkraft, og vi vil mere. Et stort ønske for fremtiden er, at få et godt og ideelt træningssted, hvor der kan afvikles hjemmestævner, er gode parkeringsmuligheder, større depotrum til vores udstyr (uden regnvand) m.m. Aalborg Kommune er klar over vores ønsker. Håber på, de bliver opfyldt.

Jeg er nu aktiv som Aqua-Bike (spinning i vand) instruktør i Vadum Svømmehal hver mandag. Da vores instruktør stoppede for flere år siden, sagde jeg OK til at fortsætte træningen til vi fandt en ny. Den nye instruktør er ikke fundet endnu, så jeg fortsætter bare. En time med drøn på musikken. Vi har det sjovt og der bliver snakket livligt. Min kone Anna Kirsten er også med på holdet, og det er den eneste time, jeg bestemmer.

Jeg er stolt og glad for, at jeg har været en del af klubben i så mange år. Alle de fantastiske oplevelser, jeg har fået, og dejlige mennesker, jeg har mødt igennem klubben. Vi er en klub fyldt med ildsjæle - uden dem ville der ikke være en klub. Der er mange personer, som jeg kan takke for deres indsats. Jeg vil holde mig til at takke Gitta, for hendes kæmpe indsats og indflydelse på klubbens udvikling. Ikke nok med, hun styrer administrationen, hun er også min konsulent. Dejligt at have en person, som man kan spørge om råd, når det hele brænder på. Hun har altid en god løsning, som får mig til at sige "nåh jah" og jeg falder til ro igen. Tak Gitta.

Der er sket meget i de 50 år, og det stopper ikke her. Vi er en klub, der er klar til at følge med udviklingen.

*Med sportslig hilsen*

*Jan Karkov Sørensen,  
Formand, Parasport Aalborg*

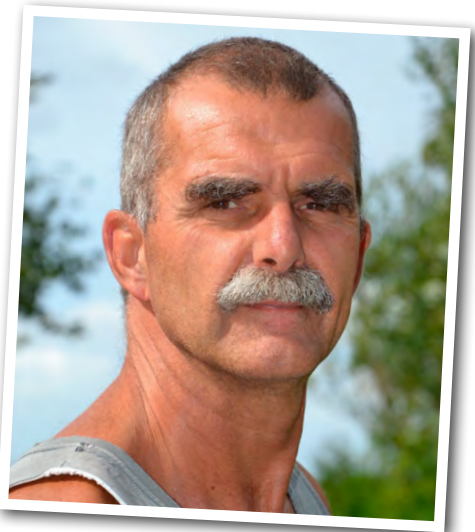
# Parasport Aalborg bliver 50 år

50 år er jo ingen alder! Det er en talemåde, som skal indikere og berolige personer med, at selv om man er fyldt 50, er man overhovedet ikke gammel og færdig, nej nej, man har bestemt mange gode år i vente.

Hvis det samme også gælder for organisationer og foreninger, så synes fremtiden lys for Parasport Aalborg, som har 50 års jubilæum den 6. juni 2022. Samtidig fortæller det historien om, at foreningen allerede fra starten var med fremme i forreste række, idet den stiftende generalforsamling for Parasport Aalborg og den efterfølgende indmelding i Dansk Handicap Idræts-Forbund (DHIF) fandt sted mindre end et år efter at DHIF var etableret.

Det har også siden været en ambition i Parasport Aalborg, at foreningen har villet være med fremme i forreste række: gode vilkår for idrætsudøvernes træning og deltagelse i turneringer/stævner, målrettet arbejde på at "holde godt fast på" de frivillige i klubben (klubbens medspillere), ofte har taget initiativ til nye måder at organisere klubbens aktiviteter på og har været nysgerrig ift. nye trends og tendenser m.h.t. hvilke idrætsaktiviteter, der kunne være interessante for mennesker med handicap.

Foreningens ihærdige arbejde og karakteristiske insisteren på at være både en idrætsforening for bredden og for idrætsudøvelse på et højt niveau, er også gennem årene blevet bemærket og påskønnet af andre. F.eks. har Aalborg Kommune i mange år - helt tilbage fra 1984, hvor borgmesteren hed Marius Andersen - hvert år bevilget Parasport Aalborg en halv million



kroner i ekstraordinær foreningsstøtte. Dette er bevilget i fuld tillid til, at foreningen fortsat ville arbejde for de bedste idrætsstilbud til kommunens borgere med handicap, og støtten har selvfølgelig medvirket til et godt økonomisk fundament for foreningens mange forskellige idrætsstilbud. I mange år har Parasport Aalborg været DHIF's - nu Parasport Danmarks - største medlemsforening, og er gennem årene blevet brugt som eksempel på, hvordan forholdene kunne være, hvis man skulle optimere forholdene for handicapidrætten andre steder. Parasport Aalborg har været et fyrtårn, som andre af handicapidrættens aktører har kunnet navigere i forhold til og er blevet inspireret af.



Dette gælder også lokalt blandt de almene idrætsforeninger, når de har oplevet Parasport Aalborg "fremme i skoen". F.eks. da AaB i midten af 90'erne (endnu engang) var i økonomiske vanskeligheder, og I.H. Aalborg-formanden på et offentligt krisemøde højlydt proklamerede, at alle idrætsforeninger i Aalborg/Nordjylland ville nyde godt af at have en fodboldklub i den bedste række og derfor burde støtte op om AaB, hvorefter Parasport Aalborg som de første købte AaB-aktier. Det gav genlyd!

Men hvad er Parasport Aalborg egentlig for en forening? Ja, det kan man jo forsøge at finde ud af ved at læse foreningens vedtægter, se på deres regnskab, tjekke deres hjemmeside, undersøge organisering og struktur osv.

Disse områder vil givetvis efterlade et positivt indtryk, men hvis man virkelig vil finde ud af hvad der kendetegner Parasport Aalborg, så skal man mærke "ånden og kulturen" i foreningen. Som altid er ånden og kulturen i en forening jo båret af personer! Man mærker den hos medlemmerne, og det er hos "medspillerne" (dvs. lederne, trænerne, hjælpere, pårørende m.m.) at man finder det engagement, den viden, styrken, ihærdigheden, loyaliteten, humoren, stoltheden, ansvarligheden, dygtigheden og sidst – men ikke mindst – viljen til fortsat bestræbelse på at være Danmarks bedste handicapidrætsforening.

Som et godt eksempel på engagement og ansvarlighed havde jeg i 1990 aftalt med klubbens daværende formand Gitta, at vi skulle holde et bette møde en mandag aften i Vadum,

hvor mange af foreningens idrætter havde træningsfaciliteter dengang. Hun var højgravid og om torsdagen i ugen op til mødet om mandagen fik jeg at vide, at hun nu var taget på hospitalet for at føde. Jeg besluttede alligevel at køre til Vadum om mandagen for at opleve træningen i nogle af de forskellige idrætsgrene og snakke med medlemmer og medspillere. Og hvem tog imod mig, da jeg ankom til Vadum? Ja det gjorde selvfølgelig klubbens formand sammen med sit spædbarn, der var blevet født fredag eftermiddag, og med knægten trygt sovende i sin babylift, var det jo ingen sag for Gitta at overholde vores mødeaftale.

Siden min ansættelse som handicapidrætskonsulent i 1989 har jeg nydt godt af utallige samarbejder med Parasport Aalborg, hvor mange initiativer er blevet udtænkt og ført ud i livet. Jeg vil blot nævne nogle enkelte eksempler, men det er langt fra en udtømmende liste, da det også er et af kendetegnene ved Parasport Aalborg-medspillerne at engagere sig i nye projekter:

El-hockey, Handicapidrætsfestival, børneidrætsdage, idræt for svært fysisk handicappede, SONG 2004, Sportsskoler, håndbold, X-Sport, Medspillertræf, RaceRunning, Frikvarteret, kajak.

I mit arbejde som idrætskonsulent har jeg altid betragtet det som et stort privilegium at have en klub af Parasport Aalborgs format som samarbejdspart og inspirationskilde. På en række områder har det helt klart været med til at lette og kvalificere mit arbejde.

I forhold til Parasport Aalborgs fremtid, har jeg 2 store ønsker:

At det vil lykkes jer at rekruttere det store antal medspillere, hvis engagement, loyalitet og ansvarlighed er en vigtig forudsætning for kvaliteten i klubbens idrætsstilbud og øvrige virke. Det er en opgave som i fremtiden ikke løses af sig selv, men jeg tror, I har gode chancer for at lykkes, for I har meget godt at byde på!

At det forhåbentlig snart lykkes at få etableret en bedre brobygning (koordinatorfunktion) mellem institutionerne i Aalborg Kommune og foreningsverdenen, så flere borgere med

nedsat funktionsniveau kan blive guidet og få støtte til at være idrætsaktive i fritiden. En koordinatorfunktion er efterhånden etableret i flere kommuner, og det er helt tydeligt at det hæver succesraten for både borgere og foreninger, så jeg håber at Aalborg snart "kommer med på vognen".

Med tak for foreningens virke de første 50 år, og ønsket om en spændende og livsbekræftende fremtid.

*Jørn Erik Simonsen*

*Idrætskonsulent i Parasport Danmark*

## FRA ARKIVET...

Kørestolsfodbold/powerchair football er en af de idrætter, der har udviklet sig allermost gennem tiden fra 1997-2022.

I den spæde start, spillede man i egen el-kørestol og med en stor gymnastikbold.

I dag spiller man i specialdesignede el-sportskørestole, der er byggede til formålet, og som har en hurtigere acceleration. Bolden ligner nu også mere en "normal" fodbold, bare lidt større.

## Udviklingen i kørestolsfodbold/ powerchair football fra 1997 - 2022





# Tillykke til Parasport Aalborg

Her er den spændende beretning om Parasport Aalborg, som i år kan fejre 50 års jubilæum.

Den 6. juni 1972 holdt en række initiativrige folk stiftende generalforsamling for en ny idrætsklub i Aalborg. Navnet blev I. H. Aalborg, og det var en ganske særlig idrætsforening, nemlig en idrætsforening for mennesker med handicap. Lige siden starten har Aalborg Kommune og nu Parasport Aalborg haft et rigtig godt samarbejde, og det er fortsat gennem alle 50 år.

Initiativet blev taget for at give mennesker med handicap de samme muligheder som andre for at dyrke forskellige typer idræt og opleve det fællesskab, som idrætten giver. Svømning var det første tilbud, og siden er mange andre kommet til. I dag er der mulighed for at dyrke ca. 20 idrætsgrene i den samme klub.

Der er plads til både bredde og elite i Parasport Aalborg. Med initiativet Aalborg KIDZ Håndbold lagde I grundstenen til LykkeLiga, som giver mange børn med udviklingshandicap mulighed for at blive stjerner i deres egen liga, og når Aalborg hylder de bedste sportsfolk ved arrangementet Aalborgs Bedste, er det altid med deltagere fra Parasport Aalborg, der har vundet nationale eller internationale mesterskaber.

Uanset om man måler på antal idrætter eller medlemmer, så er Parasport Aalborg Danmarks



største idrætsforening for mennesker med handicap, og det er jeg stolt af.

På selve jubilæumsdagen den 6. juni 2022 kommer løbefesten Royal Run med kronprins Frederik i spidsen til Aalborg, og her vil Parasport Aalborgs jubilæum også blive markeret, ligesom flere af foreningens medlemmer også deltager i løbet.

Et stort tillykke til Parasport Aalborg, til jeres medlemmer, trænere og ledere med jubilæet.

*Thomas Kastrup-Larsen*  
*Borgmester*

# Tillykke til parasportens nordjyske fyrtårn

Igennem det seneste år har vi fejret Parasport Danmarks jubilæum og historie med udgangspunkt i de personer, klubber og øjeblikke, der har formet parasporten. Vores tilbageblik på de sidste 50 år tegner et tydeligt billede af, at Parasport Aalborg både har været en foregangsklub i dansk parasport og en enestående hjemmebane for personer med handicap og deres familier i Nordjylland. Derfor er det helt på sin plads, at vi i år kan fortsætte jubilæumsfesten og lykønske Parasport Danmarks største idrætsforening, der fylder 50 år.

I Parasport Danmark arbejder vi for, at alle mennesker med et handicap eller et særligt behov skal have mulighed for at dyrke idræt, bevæge sig, motionere og konkurrere i et berigende og attraktivt, socialt fællesskab. Parasport Aalborg er i mine øjne netop en klub, der gør en særlig dyd ud af skabe plads til alle. Alle handicap, alle aldersgrupper, alle niveauer, og ca. 20 idrætter. Det udstråler en beundringsværdig og pragmatisk tilgang til parasporten, hvor det er atletens behov, ønsker og ambitioner, der kommer først.

En helt afgørende forudsætning for at det kan lade sig gøre, er den kerne af ildsjæle – erfarne ledere, dygtige trænere og frivillige hjælpere – der organiserer og kvalificerer de mange idrætsstilbud i Parasport Aalborg. Det glæder mig, at man heldigvis også har haft et positivt blik for det i Aalborg Kommune, hvor man siden 1984 har kvitteret for foreningens store indsats



med en særlig økonomisk støtte. Denne støtte var specielt i starten og igennem 90'erne med til at understøtte Parasport Aalborgs egne ambitioner om at tilbyde optimale forhold for både medlemmer, ledere og hjælpere i foreningen.

Derfor er det ikke tilfældigt, at Parasport Aalborg har været en base for mange profiler i parasporten igennem de sidste 50 år. Igennem min egen aktive elitekarriere har jeg svømmet mange kilometer side om side med de dygtige Aalborg-svømmere, og klubben har i allerhøjeste grad også sit aftryk på Danmarks store resultater i parabordtennis siden 1990'erne. Senest



har også lokale Frame Running-atleter gjort sig bemærket med flotte internationale resultater. Det er et dejligt vidnesbyrd om, at et stort fokus på fleksibilitet og rummelighed kan kombineres med et godt træningstilbud for dem, der gerne vil arbejde seriøst med idrætten.

Parasport Aalborg var de første mange år en traditionel handicapidrætsforening, men har gennem de sidste 10-20 år også vist veje til, hvordan parasporten og almenidrætten kan samarbejde til fordel for begge parter. Når vi i Parasport Danmarks bestyrelse har udstukket mål og ambitioner for parasporten over de kommende år, er det ingen hemmelighed, at vi bl.a. har hentet inspiration i "I. H. Aalborg modellen".

Begrebet "Paraspots", som nogle vil kende fra Parasport Danmarks vision og strategi, dækker over rummelige og kompetente, sociale idrætsmiljøer, hvor idrætslige inaktive mennesker med et handicap eller et særligt behov kan afprøve aktiviteter og blive motiveret til at deltage i foreningsidrætten. Det er netop, hvad Parasport Aalborg har specialiseret sig i over 50 år.

I Parasport Danmark ser vi frem til, at Parasport Aalborg også fremover vil være en klub, der tør gå foran og være inspirationskilde for Parasporten i Danmark. Stort tillykke med jubilæet.

*John Petterson,  
Formand, Parasport Danmark*

## FRA ARKIVET...



## Handicapidræts- festival i Aalborg 1998

Dansk Handicap Idræts-Forbund indbyder til

**HANDICAP  
IDRÆT<sup>S</sup>  
FESTIVAL**

i Aalborg-Nørresundby 29. maj - 1. juni 1998

# En vigtig rolle i samfundet

Parasport Aalborg skriver på deres hjemmeside, at foreningen "tilbyder tilpasset idræt for alle". Det har man nu gjort i et halvt århundrede – og derigennem udfyldt en særdeles vigtig rolle i samfundet.

Takket være Parasport Aalborgs indsats, har mennesker med handicap et sted at tage hen for at dyrke idræt. Med fokus på det gode sociale fællesskab har klubben i fem årtier tilbudt alle interesserede et rart sted at være sammen med gode kammerater, samtidig med at man kan arbejde seriøst med sin idræt.

Med flere end 200 medlemsklubber er SIFA præget af stor bredde, uanset om man måler på idrætsform, antal medlemmer eller disses alder. Det samme er Parasport Aalborg, der med rette kalder sig specialist i forskellighed med plads til alle.

Parasport Aalborg og SIFA har en lang fælles historie – såvel i det daglige som i forbindelse med store arrangementer som Ungdomslegene. Og SIFA har med glæde støttet foreningen gennem forskellige puljer og fonde, så Parasport Aalborg siden 1972 har kunnet



udvikle sig fra en beskedent størrelse med ganske få idrætter til en forening med vidtspændende idrætstilbud og sociale arrangementer.

Vi kipper med flaget og glæder os til at følge Parasport Aalborg de næste 50 år.

*Ole Nielsen*  
*Formand, SIFA*



# Parasport Aalborg – 50 år

Først og fremmest stort tillykke til Parasport Aalborg og ikke mindst til foreningens trænere og ledere for et stort og flot stykke arbejde igennem et halvt århundrede.

Parasport Aalborg har i 50 år været en drivkraft der har sikret tilbud i idrætslivet for alle. Foreningen har igennem sit 50-årige virke haft stor indflydelse på de muligheder, mennesker med handicap har kunnet tilbydes i deres fritidsliv i Aalborg Kommune. Aalborg Kommune har været begunstiget med en visionær forening, der siden dannelsen i 1972 har været en tæt medspiller, som altid har hævet flaget for dem, der ikke altid selv har kunnet det.

Parasport Aalborgs mange tilbud har ofte været i tæt samarbejde med de øvrige idrætsforeninger i kommunen, hvilket har medført en stor indsigt og forståelse i de pågældende samarbejdsforeninger for at åbne sig mod nye medlemmer. Den virkelyst har smittet af og har inspireret til mange nye aktiviteter og synergier på tværs af fritidslivet i Aalborg Kommune. Denne visionære tilgang og bæredygtige tænkning om at skabe bro mellem foreningerne i kommunen har Parasport Aalborg altid stået for. Det er Aalborg Kommune meget taknemmelige for – det er ikke en selvfølge at påtage sig det ansvar.

Foreningen er Danmarks største idrætsforening med tilbud til mennesker med handicap og har årligt afholdt deres sommer sportsskole, hvor børn og unge med handicap har kunnet opleve

en uge med røde kinder og nye venskaber. De mange dygtige ledere og trænere har gjort en stor forskel for de mennesker, de har mødt igennem foreningens aktiviteter.

Flytning fra Vadum til Nordkraft i sin tid, har ikke kun geografisk placeret dem i midten af kommunen, det har også gjort foreningen til "spilleren på midten" i mange henseender, både i tætte samarbejder med kommunen, men også de øvrige aktører som fx SIFA og DGI. Fra 2022 og frem til 2024 afprøver vi i Aalborg Kommune en ny og innovativ tilskudsmodel til handicapidrætten i Aalborg. Her har foreningen også været en aktiv medspiller og har medvirket til at vi forhåbentligt får endnu flere foreninger til at åbne deres idrætsaktiviteter op for mennesker med handicap.

Vi takker for samarbejdet de forgange 50 år og siger endnu en gang stort tillykke med jubilæet.

*Erik Kristensen  
Sundheds- og Kultur-  
forvaltningen,  
Aalborg Kommune*



# Parasport i Aalborg gennem 50 år

LAVIA – klubberne rundt om i Danmark, var de første foreninger der tilbød handicapdræt. Lavia står for Landsforeningen for Vanføres Idræts-Afdelinger. Dengang betegnede man mennesker med fysisk handicap som vanføre – senere som invalide – så blev det til fysisk handicappede og nu hedder det mennesker med fysisk funktionsnedsættelse.

Mennesker med udviklingshæmning kaldte man for åndssvage – senere evnesvage – så blev det til psykisk udviklingshæmmede og nu siger vi mennesker med udviklingshæmning. Flere og flere får diagnoser og derfor bruger vi også betegnelsen mennesker med udviklingshandicap om mennesker med diagnoser såsom ADHD, ADD, Autisme og lignende.

Vores forbund hed fra starten Dansk Handicap Idræts-Forbund - det hedder nu Parasport Danmark - og selv kaldte vi os for - Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg - og nu for Parasport Aalborg.

Ved Lejbjerg centrets start rygtedes det at Vanføreforeningerne i blandt andet København og Århus havde startet idrætsklubber for handicappede. Harry Henriksen fra Vanføreforeningen i Aalborg tog en snak med Aalborgs sportsglade borgmester, Marius Andersen, om at starte en lignende klub i Aalborg.

Marius Andersen sagde "ja" med det samme og fandt hurtigt ud af, at klubben skulle være for alle grupper af handicappede. Der blev holdt

møde med deltagelse fra de forskellige grupper af handicappede og der blev indkaldt til et møde i Stadionhallen. Stadioninspektør Sven Sørensen var også interesseret fra begyndelsen og gik sammen med borgmesteren og en repræsentant fra henholdsvis Vanføreforeningen, Spastikerforeningen og Evnesvages Vel med i en arbejdsgruppe, der skulle se efter lokaler, trænere m.m.

Efter et grundigt forarbejde blev Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg stiftet i Aalborgshallen den 6. juni 1972, og de første medlemmer meldte sig ind samme dag.

## De første år i I.H. Aalborg

Svømmeafdelingen havde fra begyndelsen 16 medlemmer plus diverse hjælpere fra især arbejdsamaritterne, A.S.F. De første år holdt vi til på Skansevejens skole, som havde et lille svømmebassin. Men der var kun ét omklædningsrum til både damer og herrer, så tøjet kom af og på under knap så private former - indtil nogen fandt på at dele rummet op med et stykke stof. Så kunne man i det mindste advare eller spørge om tilladelse, inden man rev for-



hænget til side. Men selv om forholdene var primitive, så var der god plads til både medlemmer og hjælpere.

Da vi siden kom til Vadumhallen var vi glade – og efter lidt ombygning kom foreningen rigtig i gang.

Flytningen til Vadum var begyndelsen til en eksplosiv tilgang af medlemmer og idrætsgrene. Udover svømning i svømmehallen kom vi i gang med skydning, som blev etableret i samarbejde med Vadum Skytteforening. Et godt og frugtbart samarbejde startede allerede der og fungerer stadig.

Der blev startet bueskydning, som blev etableret i samarbejde med Aalborg Bueskyttelaug. - Man skød til måls efter halmmåtter. De var umanerligt tunge og bueskytterne og flere hjælpere skulle møde en time før for at stille måtterne op og blive en time efter for at stille dem på plads igen. Og jo mere der blev skudt i halmmåtter, jo mere svinede de.

Boccia, indendørs petanque, var en meget populær sport blandt medlemmerne i klubberne. Det var en idrætsgren, der var nem at starte og tilmed billig. Boccia dommernes redskaber var centimetermål og tommestok. De fik 25 kroner om dagen for at være boccia dommere, men så skulle de også selv betale for kost og transport. Logiet var som regel stillet gratis til rådighed og det var den primitive form med at sove på en madras på gulvet i en gymnastiksal.

I dag er konkurrencen så knivskarp, at der måles med passere og specialmålebånd, fordi

et papirs tykkelse kan skille den ene deltager fra den anden. I dag er idrætsgrenen særdeles populær blandt de af vore medlemmer der har et svært fysisk handicap og sidder i el-kørestol.

Bordtennis kom også hurtigt i gang og snart brugte vi svømmehallen hele mandagen og selskabslokaler og idrætshal nogle timer om eftermiddagen.

Vi tilbød transport til Vadum om mandagen, da der ikke var særlig mange mennesker med handicap der havde bil. Vores transport til Vadumhallen, klarede "Solsiden's Turistfart" med datidens lift. Det var et bræt, som kørestolen kørte op og ned ad. Flot dengang.

Første gang, vi sendte nogle ud til et stort stævne, var med meget kort varsel. Det var 2 piger, som var med til et svømmestævne i Stockholm. Det foregik med tog - først til København, hvor vi fik seks blinde og en leder med. De klarede det flot, fik flere præmier og da de vendte hjem mandag aften, stod der mange medlemmer på banegården og tog imod. Et herligt syn. Senere fik to andre piger ligeledes en invitation til at deltage i et svømmestævne i Sverige, og det resulterede udover flotte placeringer ved stævnet, også i et besøg hos det svenske kongepar. Det var en stor oplevelse for pigerne og en god reklame for klubben og Aalborg. Pigerne havde nemlig fået gaver med til kongeparret fra Aalborg Kommune.

Vi deltog også i flere stævner hjemme. I begyndelsen kunne alle deltagerne være i en bus og siden i én hal, når vi skulle dyste mod andre klubber. Man kunne fint dyste i flere idrætsgrene

ved samme stævne, som var såkaldte invitationsstævner, venskabsstævner, hvor man nok konkurrerede mod hinanden og fik medaljer - men det vigtigste var nu at møde folk fra andre klubber og feste med hinanden om aftenen. Der var som regel altid flere retter mad og levende musik. Prisen var også derefter. Vi måtte af med en 50-60 kroner, eksklusive drikkevarer. Men det var hyggeligt og alle var glade og tilfredse.

Da handicapidrætten begyndte, var omgivelsernes reaktion som man vel kunne forvente på den tid. Lidt trækken på smilebåndet, et lille klap på skulderen, og bemærkninger som "Hvor er det godt at de handicappede har noget at give sig til". Det var vel nok holdningen hos langt de fleste udenforstående.

Heldigvis fik vi med tiden dygtige og engagerede trænere og ledere, både her i klubben men også på landsplan, og alle var med i kampen om anerkendelse og respekt for handicapidrætten. En kamp, som bestemt har givet resultater i form af respekt fra almenheden og den øvrige idræt.

Vi syntes, vi opnåede respekt og anerkendelse for vores arbejde i foreningen næsten fra starten, idet vores første formand, Harry Henriksen, med stor ildhu arbejdede for og med sagen, og det var derfor let for efterfølgeren, Grethe Henriksen og senere undertegnede at føre denne politik videre.

### **Tilpasset idræt for alle**

Da jeg satte mig i formandsstolen i 1984, skete det samtidig med, at der blev ansat idrætskonsulenter i nogle af amterne og i dag er der konsulenter i alle regioner i Danmark. De havde bl.a.

til formål at starte og videreudvikle idrætter for nogle af de grupper, der ikke havde tilstrækkelig med idrætsstilbud, f.eks. de psykisk udviklingshæmmede, børn og svært fysisk handicappede.

En af grupperne, der også blev sat fokus på, var gruppen af svært fysisk handicappede børn. Der blev i starten af 90'erne udskrevet en designkonkurrence, der havde til formål at udvikle eller opfinde et idrætsredskab til den føromtalte gruppe. Det blev til en el-sportsstol, og da den kom på markedet, fik vi i klubberne en helt ny medlemsgruppe. Det er en alletiders stol, og den har givet denne gruppe, der til daglig er i el-kørestol, mulighed for at spille en holdidræt, hvor der skal lægges taktik, hvor det drejer sig om sammenspil og hvor holdindsatsen gælder alt. Jeg mener, at opfindelsen af denne stol bestemt er en af de største succeser i handicapidrættens historie, og el-hockey er stadig en af de populære idrætter - ikke kun for børn - men også voksne.

I løbet af firserne og halvfemserne blev der udviklet/opfundet/tilpasset flere og flere idrætter der kan dyrkes af mennesker med svært fysisk handicap. Udover el-hockey således også powerchair football, powerchair floorball og frame running, der alle er populære idrætter i dag.

For gruppen med udviklingshæmning er der også blevet flere og flere idrætter at vælge imellem og mange - både nationale men også internationale stævner at deltage i. Også her i klubben har vi flere idrætsgrene, de kan vælge mellem - både for børn og voksne, der har udviklingshæmning og/eller udviklingshandi-





caps. Der er godt gang i den, når der trænes og kæmpes og humøret er højt ved de sociale arrangementer.

De idrætter der tilbydes disse grupper, er idrætter vi kender fra den øvrige idræt – blot tilpasset med enklere regler, måske mindre baner, samt træning der også får smilet frem.

Klubben har indgået samarbejdsaftaler med flere af de veletablerede idrætsforeninger i Aalborg, så træning kan foregå i de rette omgivelser.

Vi har kajak i samarbejde med Kano og Kajakklubben Limfjorden, fodbold i samarbejde med Aalborg Chang, Sejlads i samarbejde med Aalborg Sejlklub, Skydning med Vadum Skytteforening, floorball i samarbejde med Aalborg Flyers, bowling i Løvvang Bowlingcenter, framerunning i samarbejde med Aalborg atletik og motion, Hop og Spring i samarbejde med DGI-HUSET i Nordkraft, badminton i samarbejde med Løvvang Badmintonklub.

## **Paralympic Games**

Vi har deltaget i flere Paralympic Games og Special Olympic Games gennem tiderne. Også her har der været skift i navnene på legene. Først hed det Stoke Mandeville Games – så blev det til OL for handicappede – og nu Paralympic Games.

Vi har haft flere svømmere, der har vundet medaljer ved forskellige Games, men især 2 bordtennisspillere har gjort sig bemærket!! Det er Brian Nielsen og Peter Rosenmeier, der begge har vundet individuel OLYMPISK GULD.

Brian deltog første gang i PL i 1988, i Seoul i Korea. Han vandt guld for hold ved PL i Barcelona i 1992 og guld i single ved PL i Atlanta i 1996.

Peter Rosenmeier har deltaget i 5 PL-Games – senest i Tokyo i 2020/2021 og han har vundet både guld, sølv og bronze.

Både Brian og Peter var og er, fantastiske repræsentanter og talsmænd for parasporten. Deres seriøsitet, hele deres indstilling og især deres tilgang til parasporten, har mødt anerkendelse i både omgivelsernes og især pressens fremstilling. Både Brian og Peter har begge, helt velfortjent, modtaget Nordjyllands Idrætspris/Årets Sportsnavn i Nordjylland.

## **Bevæg dig for livet**

Vi har masser af idræt at vælge mellem for både børn, unge og voksne personer med funktionsnedsættelser. Desværre er det langt fra alle, der har muligheden for at deltage i vores tilbud - da de mangler enten transport til og fra idrætten eller en hjælper der skal med for at støtte ved aktiviteten. Økonomi er årsagen, så desværre leveres der ikke helt op til målsætningen om, at der skal være plads til alle og at alle skal bevæge sig. Vi ved, at der er stor opmærksomhed om det, og vi ved at viljen er der – vi skal bare lige finde vejen!!

*Gitta Thorup Sørensen*

*Formand for I. H. Aalborg fra 1984-2012*

# 50 år - 3 klubhuse

I foreningens første år, benyttede vi lokaler i Lejbjerg Centret, når vi havde arrangementer. Det være sig bl.a. generalforsamlinger og julefrokoster. Om der var egentlige klubaftener vides ikke.

Lejbjerg Centret var et af de dengang få steder, hvor adgangsforhold og indretning kunne bruges af mennesker med fysisk funktionsnedsættelse.

## Henning Smithsvej

I 1976 fik vores første eget klublokale. Det lå på Henning Smithsvej og var en gammel fabriks-/lagerbygning, der var ejet af Bera Stilladser. Lokalet lå inde i en gård, hvor der også var mulighed for at parkere. Lokalet var istandsat, nymalet og møbleret, da vi flyttede ind. Det bestod af 1 stort lokale, der var delt op i 2 med køkken, toiletter og depot mellem sig.

Huset brugte vi til 2 ugentlige klubaftener, hvor der blev spillet billard, spillet kort og snakket 😊 Klubbens bestyrelse og udvalg brugte ligeledes huset til møder. Det var daværende formand Grethe Henriksen, der var værtinde i klubhuset, hvor der kunne købes kaffe, the, øl og sodavand, ostemadder, rulle-madder og ind i mellem kage.

Senere begyndte vi at tilbyde gymnastik i huset, og det blev godt modtaget. Huset var ikke velegnet til det, der var bl.a. gulvtæppe på over det hele, men det betød åbenbart ikke noget for deltagerne 😊.

I 1987 var det en ny Grethe, der blev værtinde i klubhuset. Nu kunne man også nyde hjemme-



*Reception for de hjemvendte olympiske deltagere og vindere i klublokalet på Henning Smithsvej, 1984*

lavede frikadeller og de var bare supergode!!! Køkkenet var meget lille og meget varmt – der var ingen udluftning og heller ikke noget komfur, så Grethe lavede frikadellerne hjemme hos sig selv og tog dem med til klubaftenerne.

Der er blevet holdt mange medlemsarrangementer i dette hus. Vi startede lidt op med bankospil, hvor alle gevinster var sponsorerede, og de 2 årlige spil var populære. Vi udvidede til banko oftere og med indkøbte gevinster og udover medlemmerne, var naboerne omkring os flittige til at komme.

Der blev gennem årene også lavet filmaftener, hvor vi havde lejet en fremviser og med en god gammel dansk film på de store filmruller, hyggede vi os i hinandens selskab. Det var desværre ikke hver gang, udstyret virkede – men det tog vi med oprejst pande 😊.

Mange julefrokoster og enkelte sommerfester er det også blevet til og der var altid stor tilslutning dertil. Generalforsamlinger blev holdt hvert år, og det var også på Henning Smithsvej, vi holdt stor reception/fejring af de hjemvendte olympiske deltagere og vindere i 1984.

### Skydebanevej – et rigtigt klubhus

I 1990 flyttede vi til et dejligt hus på Skydebanevej. Hele 360 km<sup>2</sup> fik vi at boltre os på. Samtidig benyttede vi gymnastiksalene på Vesterkærrets Skole og fodboldbanerne bag skolen. Det betød, at flere medlemmer kom ind i klubhuset og holdt 3. halvleg 😊.

I huset var der plads til kantine/køkken og nu med komfur!! Grethe begyndte at lave billig, god og varm aftensmad til de medlemmer, der kom efter endt træning, og det var der en del, der gjorde. I huset var der også en træningssal, der blev brugt til gymnastik, aerobic og Vild med Dans. Igen kom der gang i bankospillet i en periode. Vi har afholdt flere arrangementer for vores medspillere derude – vi har haft indkvartering i forbindelse med Ungdomslegene, huset var base for Sportsskolerne, der flere

somre blev afholdt i og omkring klubhuset og Vesterkærrets Skole. Huset rummede også plads til mødelokale, et motionsrum, kontor og depot.

Vi lod andre foreninger bruge faciliteterne om formiddagen, hvor vi ikke selv benyttede dem, samt de aftener, hvor der var ledigt. På den måde var der lys i vinduerne i huset de fleste aftener, og vi var heldigvis meget forskånet for indbrud og hærværk. Det blev gennem årene til mange gode samarbejder med vidt forskellige foreninger og organisationer.



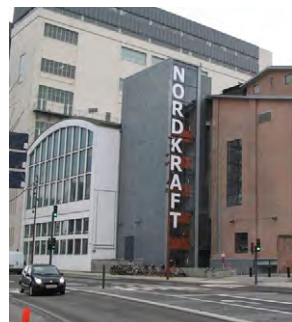
*Klubhuset på Skydebanevej*

### Nordkraft – nye tider

Til trods for at flere af vores idrætter kunne trænes i faciliteter i huset, på skolen og omkring



*Grethe i køkkenet på Skydebanevej*



*Nordkraft  
- vores klubhus i dag*

os, har der altid været et stort ønske om at blive samlet endnu mere. Al vores kørestolsidræt havde stadig træningstider i Vadumhallen, og vi havde måske en formodning om, at endnu flere ville deltage, hvis vi kom tættere på Aalborg. Dette kunne lade sig gøre, da planerne om Nordkraft kom i spil.

Heldigvis var der andre omkring os - såsom Aalborg Kommune - der syntes, det kunne være godt og spændende at få os med i Nordkraft. Det blev en lang og spændende tid, mens Nordkraft blev ombygget. Vi var med i sidste etape, der blev indflytningsklar.

Så stor en omvæltning kan jo ikke foregå uden opstartsvanskeligheder, og dem var der rigeligt af. Især havde vi problemer med parkeringsforholdene, men det er der endelig kommet en god løsning på nu - så det går.

Elevatorene i Nordkraft er ikke af de hurtigste - det kan vi desværre ikke lave om på - det skal vi leve med. Vi har haft store udfordringer med vores depoter, men der arbejdes på sagen.

Klubhuset - er blevet til et klublokale, og det ligger på niveau 9, samme sted hvor vi også har kontor. Lokalet kunne benyttes mandag og torsdag i forbindelse med træning - men det var der sjældent nogen, der gjorde. Nu skal lokalet bookes i forvejen, hvis man vil benytte det.

Nu har vi idræt i Multisalen 4 dage om ugen, i DGI-Hallen 6-9 gange om året og i Body & Mind-lokalet hver uge. Vi bor til dagligt sammen med DGI-Nordjylland og SIFA i Den Fælles Idrætsadministration, hvor vi deler nogle af faciliteterne, men har dog eget kontorområde. Det fungerer fint.

## Formændene gennem 50 år

IHA/Parasport Aalborg har gennem 50 år kun haft 4 formænd/kvinder:



Harry Henriksen  
1972 - 1978



Gitta Nielsen  
(Thorup Sørensen)  
1984 - 2012



Grethe Clausen  
(Henriksen)  
1978 - 1984



Jan Karkov Sørensen  
2012 ->

# Første dag i svømmehallen

Et erindringsbillede fra den 2. november 1972

Lige inden sommerferien i 1972 varskoede min svømmelærer Arnth Nielsen, Aalborg Seminarium, at der ville være et svømmejob til mig efter ferien, så jeg skulle ikke ud og opsøge et sådant. Han kunne ikke afsløre, hvad det drejede sig om, men blot oplyse, at noget helt nyt var på vej i Aalborg kommune. Han var selv involveret i dette arbejde.

Straks efter feriens afslutning, stod jeg udenfor hans kontor og bankede på, spændt på at høre, hvad det drejede sig om, men jeg måtte atter udvise tålmodighed. Besked skulle jeg nok få, når tiden indtraf. Han afslørede dog, at det drejede sig om noget med handicappede, og om jeg havde nogen erfaring indenfor dette område og heldigvis kunne jeg nikke "Ja", idet jeg i mine to sidste sommerferier havde haft job i København på et plejehjem.

Månederne sneg sig afsted og endelig - lige op til efterårsferien - kom den længe ventede besked om at holde sig klar til torsdag den 2. november.

Vi var fem svømmelærere, der mødte op i Skansevejens Skoles lille bassin kl. 17-20 medbringende badetøj. Bassinet var valgt, da det var så lavt, at vi kunne bunde overalt.

Vi skulle undervise de elever, der måtte møde



op, i svømningens kunstarter, eller noget der tilnærmelsesvis lignede, for selvfølgelig ville dette ikke være muligt for alle grundet diverse handicaps.

Her stod vi på stort set bar bund og med et helt nyt koncept, der gerne skulle lykkes og vise sig værdifuldt. Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg var startet den 6. juni samme år, så alt var i opstart.

Inde i svømmehallen var der et lille "glasbur", hvor vi svømmelærere i fællesskab kunne klæde om. Vi havde taget bad hjemmefra. Eleverne, der mødte op på denne første dag, var en blandet skare af unge og ældre. Nogle med fysiske- andre med mentale handicaps. Nogle var selvtransporterende, andre havde

hjælpere eller familiemedlemmer med til at hjælpe med omklædning og senere hjælpe til med at komme ned i vandet. Når jeg sammenligner med mulighederne i dag, er der virkelig 50 år til forskel. Heldigvis.

Vore elever listede ligeså stille ind i svømmehallen mere eller mindre spændte og forberedte på, hvad der skulle ske. Jeg tror elever og svømmelærere havde det på samme måde denne dag.

Undervisningen gik i gang som individuel undervisning, da vi jo lige skulle se hinanden lidt an og finde på en god måde at være sammen på. Tre timers undervisning var vi tildelt denne første dag. Det gik fint, men vi enedes om hurtigst mulig at mødes og aftale en måde at drive undervisningen på, så alle kunne få størst muligt udbytte. Vi kunne godt se, at skulle konceptet udvikles, måtte vi lægge en plan.

Et par af vore elever fra denne første dag holdt faktisk ud de følgende 40 år. Man kan både undres og især glædes derover. Andre elever kom tidligt i gang som børn, holdt pause og kommer nu igen som voksne. Så selv om vi startede på et ret primitivt niveau, lykkedes projektet i kraft af udvikling i klubben og samfundet i det hele taget.

Vi blev på et tidspunkt flyttet til Østre Alle, Haraldslund for til sidst i 1973 at ende i Vadumhallen, hvor der blev foretaget ændringer i svømmehallen tilpasset vore elevers behov. Vi fik nogle gode faciliteter, hjælpemidler og ikke mindst medhjælpere i omklædningsrummene, der gjorde det muligt for flere at deltage.

Undervisningstiden blev også kraftigt øget i årene fremover.

Tusindvis af personer er gået gennem systemet i årenes løb. Jeg har været så heldig at have haft muligheden for at være med fra den allerførste stund og har kunnet følge udviklingen.

Det er min overbevisning, at rigtig mange profiterer af at træne i dette element, hvor kroppen ikke belastes grundet vandets opdrift og vægtløshed. Medvirkende til velværet er vandets temperatur på 30 grader.

Mange har fået venskaber her og endnu flere oplevet sjove stunder, fundet en træningsform, der passer til netop dem, oplevet succes i vandet og er blevet "afhængige" af træningen. Bjørn Afzelius synger så smukt: "Så gik der pludselig femti år...". Det beskriver ganske godt min oplevelse og jeg kan helt ærligt sige, at det blev mit livs bedste job.

Jeg møder glad ind hver mandag og drager endnu glattere hjem. Bedre kan det vel ikke blive.

Jeg har gennem alle årene også haft et fuldtids-job ved siden af, der tilrettelagde mine timer, så jeg også kunne være med i Parasport Aalborg.

Jeg fik en enestående mulighed og er yderst taknemmelig for den.

Tak til alle søde mennesker, jeg har mødt på min vej

*Birthe Stormark  
Svømmelærer og æresmedlem*



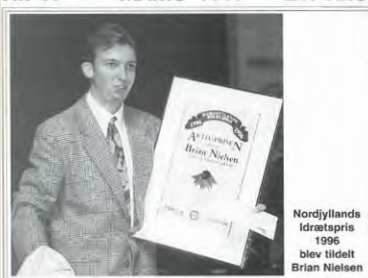
# En del priser er det blevet til gennem tiden



## Livsglad leder fik glædespris

Gitta modtog Livsglædens Pris 1997

Nr. 97 MARTS 1997 21. ÅRG.



Nordjyllands Idrætspris 1996 blev tildelt Brian Nielsen



Paraspport Danmarks "Ildsjælepris 2019, Gitta Thorup Sørensen

Nr. 86 MAJ 1994 18. ÅRG.



Gitta takker for prisen som Årets idrætsleder i DHIF



Guldbarre Prisen 2014, Laura Martens Christensen



## DANSK SVØMME AWARD 2016

Ved "Dansk Svømme Award 2016" modtog Allan Thorup Svenningsen "Officialprisen".

# En særlig plads i mit hjerte

Det er med stolthed, glæde og taknemmelighed, at jeg tænker tilbage på mine ca. 40 år i klubben.

Jeg er altid vendt tilbage, efter pauser med graviditet eller sygdom, med samme følelse af at være kommet "hjem".

Men nu er der tid til eftertanke vedrørende klubbens rolle i mit liv. Hvad har klubben givet mig og hvad har klubben stået for i de 40 år, jeg har været medlem?

Jeg har haft mange funktioner i klubben. Nu er jeg træner i goalball og bestyrelsesmedlem, - men jeg startede med at lære at svømme som 17 årig og var så heldig at få mulighed for at komme på landsholdet. Taget i betragtning af, at jeg gik fra at være vandskræk til at deltage i regionsstævner, FM, NM og EM med personlige rekorder, gav det mit selvværd og selvtillid et boost op ad.



*Instruerer goalball træningen på Tornhøj Idrætscenter*

Klubben har betydet meget for mig og mit videre liv.

På det personlige plan gav mit første møde med svømningen mig som tidligere nævnt, selvtillid og troen på, at jeg kunne noget. Jeg fik bearbejdet mine udfordringer og oplevelser, når jeg lå og svømmede baner. Det var min "psykolog".

Socialt oplevede jeg at høre til og være en del af et fantastisk ven- og fællesskab med masser af dejlige oplevelser og træningslejre.

Nogle af de venskaber har holdt hele livet, og det er jeg dybt taknemmelig for.

Jeg oplevede, at det kunne betale sig at yde en indsats og sætte sig nogle mål. Når det lykkedes, gav det mig modet til at prøve nye udfordringer. For eksempel uddannelse, job og familieliv med mand og børn.

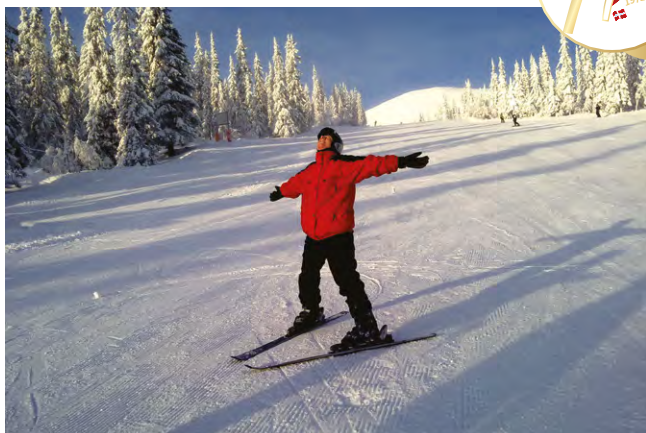
Rent fysisk kom jeg i super god form og lærte glæden ved motorisk aktivitet. Dette har fulgt mig hele mit liv. Jeg har brugt svømningen efterfølgende i forbindelse med genoptræning og ellers nydt alt idræt.

Jeg har også været medarrangører og deltaget i klubbens årlige skitur til Norge og Sverige i ti år. Vores skitur var for mine børn og jeg, årets suverænt bedste uge.





VM i Göteborg, 1986



Det her er livet - på ski i Idre Fjäll, Sverige

Det at stå på toppen og komme ned ad pisten i hel tilstand og på fornemmeste vis blive ledsaget af klubbens fantastiske instruktører, det var verdensklasse. Det har en helt særlig plads i vores hjerter. Jeg vil altid savne disse ture.

Herefter arrangerede jeg x-sport i 5 år for synshandicappede børn og deres familier.

Vi mødtes en lørdag om måneden, hvor der var fokus på idræt, motoriske aktiviteter, udeliv, fællesskaber blandt børnene og familierne.

Børnene blev introduceret til klubbens aktiviteter og nogle startede til svømning eller goalball. Flere af dem kom sågar på goalball-landsholdet.

Det var og er vigtigt for mig at give andre samme mulighed for at få dejlige sportslige oplevelser og lade dem mærke den bonus, det kan give på det personlige og følelsesmæssige plan.

Det er min opfattelse, at det at være rollemodel for kommende eller nye medlemmer, har en

meget positiv effekt. Det er vigtigt for dem, at de får et forbillede at se op til, der viser dem, hvor langt de kan komme.

Som nyt bestyrelsesmedlem vil det også blive spændende at være med til at nytænke klubbens visioner med de udfordringer og behov, vi møder de næste 50 år.

Mit ønske er, at alle, som læser dette, tager deres barn/familie og ven i hånden og møder op i vores klub for at undersøge vores idrætsmuligheder og få nogle sportslige oplevelser, så vi kan få 50 nye år sammen i en fantastisk rummelig klub.

Til slut vil jeg gerne takke vores medlemmer, alle på kontoret, trænere, medspillere, kommunen, sponsorer og bestyrelsen for samarbejdet, støtten til os ude i idrætten, både økonomisk, praktisk og personligt.

*Stort tillykke med de 50 år.*

*Connie Thodberg*

# Mit møde med Parasport Aalborg blev via min datter

Da Maria var lille, stod det rimelig hurtigt klart, at her var en lille tøs, der kunne have kognitive og fysiske udfordringer.

Vi landede ret hurtigt på rette hylde i systemet, og derfor mødte vi forholdsvis tidligt læger, fysioterapeuter, talepædagoger osv. Og vi kom også relativt hurtigt i gang med svømning og ridning, hvilket vi var yderst taknemmelige for de første år af Marias liv.

Da Maria blev 10 år gammel, var vi kørt lidt trætte i de traditionelle tilbud, og begyndte derfor at lede efter alternativer. Vi havde stiftet bekendtskab med racerunning på en sommerlejr på Pindstrup Centret, så det var vores indgang til Parasport Aalborg.

Maria er i dag en voksen kvinde, og hun elsker stadig sit racerunning. Her har vi fundet et skønt miljø i Skovdalen, hvor vi nyder at komme hver onsdag og lørdag. Her er der en rummelighed, som kan håndtere Maria og hendes verbale udfordringer og særheder, og ikke mindst hendes fantastiske humør. Jeg er igennem tiden blevet involveret i trænerteamet i Skovdalen, og nyder også at arbejde med disse mange dejlige mennesker.

Racerunning har også betydet, at vi har været på en masse dejlige rejser. Flere gange har vi været i Norge til Junior Legene, og på Camp i København (et internationalt stævne), hvor vi har deltaget masser af gange. Maria har fundet gode relationer fra både Færøerne, Portugal,



Polen og Brasilien, og derfor er festen lørdag aften også en af de helt store højdepunkter.

I disse år der er gået, har skæbnen villet, at jeg også selv er blevet handicappet. Mit højre ben er blevet gjort stift. Derfor var det også nærliggende, at jeg selv kiggede efter hvilke tilbud Parasport Aalborg kunne tilbyde mig.

Her har jeg fundet kajak. Det er helt fantastisk, og sikke en frihed jeg kan finde ude på fjorden, når først jeg sidder i kajakken.

Jeg vil gerne benytte lejligheden her og takke trænerteamet Chris og Thim samt medspiller Michael, for altid at være klar på en tur på vandet, samt altid at vise overskud og godt humør.

*Henrik Nielsen*

## FRA ARKIVET...

Fra blad nr. 19  
• september 2002

Fra blad nr. 41  
• okt./nov./dec 1984



**Tut og Svend**  
- klubbens nye æresmedlemmer

**September 2002**

### **TRIUMF** for I.H. Aalborg

1/3 af Olympiske svømmemedaljer går til I.H. Aalborg.

Det blev til ikke mindre end 6 guld - 1 sølv - og 1 bronzemedalje + 6 verdensrekorder, da de 4 Aalborgsvømmere Connie Schmidt, Mogens Christensen, Stephan Dahl og undertegnede Sten Rosager sammen med 11 andre svømmere fra hele landet deltog i De Olympiske Lege for Handicappede 1984, der foregik i New York, nærmere betegnet idrætsuniversitetet i Hofstra i byen Hempstead på Long Island ca. 60 kilometer uden for New York City.

# Hvornår var det nu, det var?

<b>1972</b>	Start af IHA. Harry Henriksen, formand. Idrætter: Svømning, riffel- og pistol-skydning	<b>1991</b>	EM guld, Brian Nielsen, bordtennis. Ny idræt: skitur
<b>1973</b>	Nye idrætter: boccia, bordtennis og bueskydning	<b>1992</b>	PL i Barcelona. 4 med fra klubben og guld til Brian Nielsen i holdturnering, bordtennis. Ny idræt: voksen el-kørestolsidræt + bueskydning + dans + vandski + fodbold for psykisk udviklingshæmmede
<b>1974</b>	Første gang til VM i boccia og bordtennis. Nye idrætter: siddende volleyball	<b>1993</b>	Årets navn i Nordjysk Idræt: Brian Nielsen. Nye idrætter: el-hockey og kørestolsrugby
<b>1975</b>	VM i bordtennis, bowling, basketball og snooker. Nye idrætter: snooker	<b>1994</b>	Flippermaskine i vores klubhus. Køb af AAB aktier
<b>1976</b>	Første klubblad og første klublokale på Henning Smithsvej	<b>1995</b>	VM guld 100 m, Michael T. Jensen, racerunning. Aalborg Kommune indfører gebyr for brug af haller, gymnastiksale m.m. Ny idræt: electric wheelchair hockey (nu: powerchair floorball)
<b>1977</b>	Danmarks største idrætsklub for handicappede. 308 medlemmer. Aftale med Stiftstidende om at bringe resultater fra handicapidræt. Ny idræt: badminton	<b>1996</b>	PL i Atlanta. 3 med fra klubben
<b>1978</b>	EM i bueskydning. Ny idræt: kørestolsbasket	<b>1997</b>	25 års jubilæum. Livsglædens Pris, Gitta Nielsen. Brian Nielsen får Nordjyllands Idrætspris 1996. Kondiposten nr. 100. IHA går på internettet
<b>1979</b>	Grethe Henriksen, formand	<b>1998</b>	Vært ved Handicap Idræts Festival. Ny idræt: bowling
<b>1982</b>	Forældre- og støtteforening stiftes	<b>1999</b>	Ny idræt: projekt Petra
<b>1984</b>	Gitta Nielsen (nu: Thorup Sørensen), formand. PL i N.Y. 4 med fra klubben og 1/3 af alle olympiske svømmemedaljer går til IHA. Ny idræt: atletik	<b>2000</b>	PL i Sydney. 2 med fra klubben. Klubblad i farver. Ny hjemmeside - <a href="http://www.ihaalborg.dk">www.ihaalborg.dk</a>
<b>1986</b>	Oktober: Forældre- og støtteforening opløses. 1/12 - Grethe Nielsen ("Køkken-Grethe") starter i klubhuset. Ny idræt: hockey	<b>2001</b>	Nye idrætter: børnefodbold for fysisk handicappede og børn med ADHD
<b>1987</b>	Ny Idræt: sejlads	<b>2002</b>	Nye idrætter: gymnastik for børn, børnefodbold, kørestolsfodbold
<b>1988</b>	PL i Seoul. 2 med fra klubben	<b>2003</b>	Gunnar NU prisen, Peter Rosenmeier. Ny idræt: spinning
<b>1990</b>	VM i Sverige, 3 deltagere fra svømning. EM i Østrig, 2 deltagere fra bordtennis. 600 medlemmer		



2004	PL i Athen. 1 med fra klubben. Ny Idræt: stavgang	2010	Vi flytter ind i Nordkraft med et par af vores idrætter. DHIF's Ildsjælepris: Jan Karkov Sørensen. IHA tager 64 medaljer til FM i svømning. FM bowling, rampe. Ny idræt: electric wheelchair hockey (nu: powerchair floorball)
2005	Klubben overvejer flytning til Nordkraft. Nye Idrætter: kørestolsbasket, hockey + håndbold + spinning for udviklingshæmmede	2011	Pokal, jysk og dansk mester i el-hockey. FM guld bowling, rampe A, Palle Sørensen, Flemming Terp og Jan Sørensen. FM guld i el-hockey, Rasmus Yder, Kristian Eriksen, Sofie Skoubo og Dan Jacobsen. Vi flytter i Nordkraft med flere idrætter og kontor. Jan Karkov Sørensen 25 år i bestyrelsen
2007	Første sportsskole. Ny idrætspolitik. Amterne nedlægges. Nye idrætter: Vild med Dans og racerunning	2012	PL i London. 1 med fra klubben. Gitta Thorup Sørensen æresmedlem, Jan Karkov Sørensen, ny formand. Jan Karkov Sørensen inviteret til te i Kongens Have. 40 års jubilæum. EM guld 200, 400 Jacob Birkbak, racerunning. EM guld 200 m, 400 m, 800 m, Michael T. Jensen, race-running. FM guld bowling, rampe A, Leah Nielsen, Palle Sørensen og Jan Krogh. 600 medlemmer
2008	PL i Beijing. 1 med fra klubben. FM guld fodbold U15. FM i svømning: 14 guld, 5 sølv og 3 bronze. FM guld bowling, rampe. 4 verdensrekorder på 1 dag, Jacob Birkbak, racerunning. FM guld bordtennis, hold. Fornyelse af vort logo. 7 ansatte på kontoret. Medspillertræf på Slettestrand. Nye hæve/sænke borde til skydning. Største underskud i klubbens historie. Alle hensættelser + egenkapital brugt. Nye idrætter: boccia for fysisk handicappede, børnefodbold, gymnastik for børn med autisme, x-sport	2013	Kulturministeriets Handicap Idræts Pris: Peter Rosenmeier. EM guld, Peter Rosenmeier, single bortennis. EM guld Peter Rosenmeier og Brian Nielsen, hold bordtennis. VM guld og verdensrekord, Hayla Søndergaard, 800 m racerunning. Samarbejdsaftale med Svømmeklubben Nord. FM i Aalborg racerunning, guld 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, Hayla Søndergaard, guld 100 m, 200 m, 800 m, Maria Hald, guld 100 m, Tove N. Bjerregaard. El-hockey: pokalmestre for 6. gang. Fodbold flytter på Chang. Idrætter: goalball, håndbold voksne
2009	Keep Living Prisen og Årets Navn i Nordjysk Idræt: Peter Rosenmeier. Veritas Prisen: Gitta Thorup Sørensen. SIFA: Årets idrætsleder, Gitta Thorup Sørensen. Aalborghus Y's Mens Club's Børne og ungdomspris, Jan Karkov Sørensen. VM guld 100 m, Michael T. Jensen, VM guld 200 m, sølv 400 m og 800 m, Jacob Birkbak. FM guld bowling, rampe, Flemming Terp, Claus Kragh og Jan Krogh. Individuel, guld, Jan Krogh. FM guld 4x50 m medley, guld 4x50 m fri. Gitta Thorup Sørensen 25 år som formand. Nu 20 idrætstilbud. Ny idræt: halhockey		

2014	VM sølv Peter Rosenmeier, bordtennis. Nye æresmedlemmer: Birthe K. Stormark og Tove Knudsen. Guldbarre Prisen: Laura M. Christensen. Nye idrætter: kajak, floorball, kørestolshockey. Kørestolsbasket med i ligaen. Klubben får MobilePay. Nyt logo. Klubben afholder FM i håndbold	2019	Peter Rosenmeier scorer hattrick: EM, OL og VM har nu alle 3 titler. CPISRA World Cup: Jacob Birkbak 3 x guld og 3 x verdensrekord. Parasport Danmarks Ildsjælepris 2019: Gitta Sørensen. Danskernes Idrætspris: Lykkelige (KIDZ Håndbold). Årets Energibundt: Gitte Paulsen, badminton. Ny idræt: floorball, paragolf
2015	EM sølv, Peter Rosenmeier, bordtennis, EM guld Peter Rosenmeier, hold, bordtennis. Ny hjemmeside. CPISRA World Games guld og sølv til Hayla Søndergaard. Ny idræt: tækwondo	2020	PL i Tokyo. Sølv til Peter Rosenmeier. Nyt kontingent: Light. 11/3: Hele Danmark lukker ned pga. covid-19
2016	PL i Rio og guld til Peter Rosenmeier, bordtennis. Peter Rosenmeier udnævnt til klubbens sportsambassadør. Aalborg Kommunes Handicappris: Vores frivillige. Årets parasportsudøver: Peter Rosenmeier. Nye Idrætter: KIDZ Håndbold, badminton. Indvielse af nyt klubhus hos Racerunning. Klubben deltog i DM i hotdogspisning. Dansk Svømme Award 2016 - Officialprisen: Allan Thorup Svenningsen	2021	Parasport Danmark/DHIF fylder 50 år. Årets spiller i Nordjysk Badminton, Stefan Nielsen. Ny verdensrekord til Jacob Birkbak 200 m racerunning. Corona rabat på kontingent. Aalborg Kommunes Handicappris 2020: Jan Karkov Sørensen. Ny Idræt: KIDZ Yoga
2017	DR Sportsgalla, Årets forbillede: Rikke Nielsen, KIDZ Håndbold. Brian Nielsen udnævnt til klubbens sportsambassadør. Ny Idræt: KIDZ Hop og Spring	2022	6/4: Ved årets generalforsamling blev foreslaget om navneskiftet til "Parasport Aalborg" vedtaget. 2/5: Racerunning kan fejre sine 15 år i Parasport Aalborg. 6/6: Parasport Aalborgs 50 års jubilæum
2018	VM guld til Peter Rosenmeier, bordtennis. VM sølv til Simon Damtoft Christensen og Mads Larsen, powerchair floorball. EM bronze, Laura Christensen, 4 x 100 m medley. CPISRA World Games sølv, Jacob Birkbak, racerunning. Anja Kristiansen ansættes på vores kontor. Ny Idræt: e-sport		

## FRA ARKIVET...

Fra blad nr. 89 • marts 1995

- Nye tider for sporten i Aalborg Kommune



### Gebyr

Allerede i 1994 indførte Aalborg Kommune gebyr, for brug/lån af svømmehaller, idræts-haller, gymnastiksale og kommunale klubhuse.

Der skal betales en timpris og den er forskellig afhængigt om det er en hal -sal -eller klubhus man bruger. Udgiften for vores forening var i 1994 ca. 30.000 kr.

og den bliver større i 1995.

Vi forventer en udgift på ca. 45.000 kr. og der er ikke andre til at betale end medlemmerne. Derfor vil der på jeres kontingentopkrævninger være en post der hedder HALLEJE og gebyret vil være på 35 kr. pr. halve år.

Det er IKKE en kontingentstigning men alene et gebyr der skal dække de regninger vi får fra kommunen for leje af haller, klubhus o.s.v.

Vi har i forvejen lav kontingent så vi håber ikke det giver problemer med dette ekstra gebyr.

Venlig hilsen  
Bestyrelsen

Fra blad nr. 100 • december 1997

## IHA version 1.0

I klubblad nr. 100 træder IHA ind i den moderne tidsalder og kommer på internettet. Der er efterfølgende kommet en version 2. 0 og 3.0. Den sidste version bliver frisket op i løbet af foråret 2022.

### Klubben kommer på Internet

Jeg er ved at lægge sidst hånd på klubbens Internet sider. Jeg forventer, at siderne er færdige når du læser disse linier. Har du adgang til

Internet, så prøv om du kan finde klubbens sider.

Send evt. en hilsen til os via E-mail. På vores sider kan du læse om alle

vores idrætsgrene, om Handicap Idrætsfestivalen, sidste nyt om klubben, resultater m.m.

Jan

# På dansk og færøsk landshold

I anledningen af at Parasport Aalborg fylder 50 år, blev jeg spurgt, om jeg ville fortælle om de to idrætsgrene, som jeg dyrker til dagligt i Parasport Aalborg, og hvor jeg også er på landsholdet i begge idrætter, men stiller op for to forskellige lande.

## Hvor lang tid boccia og hvor lang tid powerchair football?

Jeg har spillet boccia (hvor jeg repræsenterer Færøerne) siden jeg var 7-8 år og powerchair football (hvor jeg repræsenterer Danmark) siden 2004.

## Hvad synes du, er sjovt ved hver idræt?

Det, der er sjovt ved hvert idræt, er sammenholdet med de andre spillere. Man kan lave lidt sjov og ballade med hinanden, og få nye venner samtidig. Men jeg synes også, det er FEDT at træne/spille disse idrætter. Det, som er det fedeste, når man træner så meget er, at man kan se/mærke, at det gør en forskel, at







man bliver bedre, hver skud/kast bliver bedre, at det man har trænet på, det lykkes. Det er det fedeste i verden, og det gælder begge idrætter.

## Forskellen på, at repræsentere Danmark og Færøerne?

Det eneste, der er forskellen er, at det er to forskellige idrætter. At repræsentere mit land, Færøerne, har været en stor ære for mig, men at repræsentere Danmark, er en lige så stor ære for mig. Så for mig er der ingen forskel, jeg vil gøre mit bedste for begge lande.

*Heilsan - Hilsen  
Áki Joensen*



# Tove Knudsen, æresmedlem af Parasport Aalborg

*Tove Knudsen, æresmedlem af Parasport Aalborg, ser her tilbage på sit virke i foreningen. Vi er mange, der har nydt godt af Toves udspænding og fysiske øvelser i vandet til at få has på de mange spasmer i kroppen. Og ikke mindst hendes altid gode humør. Heldigvis er Tove stadig at finde i den årlige julestue i Vadum, hvor hun med et smil tager imod og lokker med lodsedler til det bugnende gavebord, der de sidste mange år har været sponsoreret af Ejendomsrådgiverens Fond. Derfor skal der også lyde en stor tak hertil for støtten i alle disse år. Det er et privilegium for en forening at have ildsjæle som jer!*

Min "svømmetur" startede helt tilbage i 1973, hvor vores datter, som er handicapet, begyndte at gå til svømmeundervisning i Vadum. Samtidig var jeg med og deltog som frivillig hjælper. Efter et par år fik jeg mulighed

for at deltage i lærerseminariets svømmelæreruddannelse og fik derved min svømmelærereksamen. Jeg fortsatte med kurser i Halliwick og hensyntagende specialundervisning. I arbejdet deltog på det tidspunkt bl.a. Birthe

*Birthe og jeg blev udnævnt til æresmedlemmer i 2014*



Stormark, der jo stadig er i fuld gang. Dengang og årene efter havde jeg flere dejlige kolleger.

Jeg husker julestuen, der var der, dengang jeg startede. Gevinster og gaver dengang var hjemmelavede grydelapper, strikkede sokker og hæklede håndklæder. På et tidspunkt søgte min mand om tilskud fra Ejendomsrådgiverne's Fond. Fonden startede med at give 500 kr. til arrangementet. Så gik jeg i gang med bl.a. banker og kreditforeninger, hvor vi blev sponsoreret med tasker, paraplyer, kuglepenn og andre gode sager.

I årenes løb steg beløbet til 5.000 kr. - en enkelt gang 10.000 kr., som jeg så brugte til små og lidt større gaver og gevinster. Vores soveværelse har været så fyldt af de omkring 400 gaver, at vi knap nok kunne komme ind. Det har været et stort arbejde - men et dejligt arbejde. Fonden har gennem årene været - og er stadigvæk - en trofast bidragsyder til vores julestue. Det skal også nævnes, at ud over det årlige bidrag har fonden tidligere givet vores forening et betydeligt beløb til indkøb af motionsredskaber.

Hvis jeg skulle skrive om alle mine oplevelser med alle de mennesker, jeg har haft i vandet, ville det fylde en hel bog. Det er nu slut med at være svømmelærer og instruktør. Jeg var så heldig, at der for få år siden kom 2 dejlige mennesker, en mor og datter, som jeg fik stor tillid til, og derfor syntes jeg, at tiden var inde til at sige stop. Jeg blev jo 76 år. Helt stop er



*Jan og jeg i forbindelse med min afskedsreception i Vadum svømmehal, juni 2017*

det jo ikke blevet - jeg hænger jo stadig på med vores julestue.

Som sagt startede det hele i 1973. I dag skriver vi 2022. Det har været nogle dejlige år med en masse skønne mennesker. Jeg føler, jeg har givet dem noget - men jeg har fået dobbelt igen.

*Tove Knudsen  
Æresmedlem og tidl. svømmelærer*

## IHA går på børsen – opfølgning

Formanden for SIFA, Peter Roos Jensen opfordrede for et stykke tid siden, SIFA medlemmerne til at støtte AAB ved at tegne aktier i foreningen.

Dette var selvfølgelig ment ud fra at AAB var så godt et aktiv for byen, at de øvrige foreninger burde medvirke til at bevare AAB i superligaen. Vi besluttede at støtte AAB, ikke fordi vi havde for mange penge, heller ikke fordi vi mente, det var en god investering, men udelukkende fordi Peter Roos Jensen, havde ret i at alle burde være med til at løfte denne opgave.

Som Gitta sagde på SIFA's generalforsamling, så har vi alle pligt til at hjælpe, og vi må alle se ud over vores egen næsetip og hjælpe hvor vi kan. Vi ønsker selv, at andre vil hjælpe os, når vi behøver hjælp, og det er folk i al almindelighed flinke til.

Vi havde uventet fået et beløb retur fra kommunen, og det var af dette "overskud", vi besluttede at støtte AAB. Vi mener med denne håndsækning, at have vist vores gode vilje og samtidig medvirket til at AAB stadig bevarer deres Superliga status.

Dengang manglede AaB penge og mange købte aktier for at hjælpe og støtte dem. Det gjorde vi altså også. Vi købte 2 aktier á 5000 kr. og med diverse omkostninger løb vores udgift i 1995 op i 10.700 kr.

I 1998 gik AaB så på børsen og pludselig steg værdien af vore aktier med flere hundrede procent. Vore 2 aktier blev ombyttet til 400 A-aktier og 1600 B-aktier. B-aktierne solgte vi få dage efter AaB var blevet børsnoteret og vi fik en meget meget flot kurs for dem – nemlig kurs 219.

Salget af aktierne indbragte nær ved 385.000 kr. – se det kan man vist roligt sige, var en god fortjeneste.

Vi har stadigvæk lidt aktier, men der har været stor forskel på såvel pålydende som aktiernes værdi over årene.



Blad nr. 126  
• marts 2004

## Nyt i Danmark • Nyt i Vadum • Nyt i I.H.AALBORG

### Hydrobike

Vi har sammen med Vadumhallen indkøbt et sæt (10 stk.) Hydrobikes. Et helt nyt træningsinstrument i vand. En "cykel" som fungerer i vandet og står stabilt på samme sted.

### Holdundervisning:

På nuværende tidspunkt er der hold:  
Mandag kl. 11.15  
Fredag kl. 13.45.

Vi træner ihærdigt 45 min. Forsøger at følge musikken kvikke rytmer – sidder ned, står op, bruger armene og presser os lige til grænsen!



Effekten ved at deltage i et træningsprogram er stor, hvilket kan illustreres med følgende:

- Træningen vil være særdeles virkningsfuld for kredsløbet.
- Ved træning styrkes lungekapaciteten.
- Ved træning styrkes hjertet.
- En høj forbrænding vil være vægtregulerende.

### Resultat: BEDRE LIVSKVALITET

Der er særlige fordele forbundet ved, at man opholder sig i vand:

- Vandets støtter kroppen, således at der vil være tale om en stabil siddeposition.
- Vandet yder modstand; des mere fart, des mere modstand.
- Vandets opdrift bevirker, at træningen kan foregå optimal uden belastning af leddene.
- Et godt alternativ til udøvere, som er "ikke svømmere".

Hvis du er interesseret i at prøve – høre mere om vores nye aktivitet, spinning i vand – høre, om der er flere ledige pladser – er du velkommen til at kontakte mig. Læs mere på: [www.ihaalborg.dk](http://www.ihaalborg.dk)

Solveig tlf.: 98 120275  
(bedst ml. kl. 8-9)

Fra blad nr. 131 • juni 2005



Tremandsbåden Sonar

## VM i Sejlads til Danmark

Sønderborg Yacht Club afholder i år fra den 29. august til den 5. september Verdensmesterskaber i sejlads for handicappede. I.H. Aalborg har en deltager, Knud Rune Andersen i tremandsbåden Sonar.

# Et livslangt venskab

Vores fælles historie med Parasport Aalborg begynder som 13-14 årige tilbage i foråret '93, hvor der i Vadum blev afholdt en "En idrætsdag for handicappede børn", hvor man havde mulighed for at afprøve forskellige aktiviteter og idrætter – f.eks. rullebræt, faldskærm, rugby og el-hockey, som blev den idræt, der var med til at danne rammen om vores venskab.

El-sportskørestolen, der blev brugt til el-hockey, blev designet af en dansk arkitekt i slutningen af 80-erne. Det blev et banebrydende design, der pludselig gjorde det muligt for svært fysisk handicappede at dyrke en holdsport på lige fod med deres venner, med masser af taktik, fart og spænding.

Idrætten startede op på Vesterkærrets Skole og kom for alvor i gang, da den flyttede til Vadumhallen, hvor mange af Parasport Aalborgs andre idrætter også foregik dengang. Bl.a. svømning, som vi også begge to gik til, før vi skulle spille.

Med el-hockey'en fik vi andre jævnaldrende og ligestillede venner, som vi også var sociale med udenfor "banen" – bl.a. til den årlige som-

merafslutning i klubhuset på Skydebanevej, der i takt med, at vi alle blev ældre, blev til en sommerfest, som blev afholdt privat.

En anden ting, vi om sommeren også så rigtig meget frem til, var DHIF's (Parasport Danmarks) årlige ungdomsidrætslejre, som hver sommer foregik i en ny by – Vildbjerg, Rødekro, Hillerød, Odense og så Vildbjerg igen. Her var vi med fra 94-98....og i 99, hvor vi egentlig var blevet for gamle, og hvor Anja havde fået sin egen bil, pakkede vi den og kørte ned på besøg med overnatning. Vi havde det så svært ved at klare tanken om, at det nu var et afsluttet kapitel for vores vedkommende.

Til Handicap Idrætsfestival i Greve 2001



På ungdomsidrætslejr i Rødekro 1995



*Hyggeligt samvær til Handicap Idrætsfestivalen i Greve 2001*

Lejrene gav os mulighed for at komme en uge hjemmefra – ligesom nogle af vores andre venner, der f.eks. tog på spejderlejr – og være unge sammen med andre unge, der også havde nogle udfordringer, og som vi kunne spejle os i.

Det var hvert år en uge, der bare fløj af sted med en masse idræt og andet sjov, fest og glæde. Lejrene er nu erstattet af sportsskolerne.

Mødet med Parasport Aalborg, og de muligheder for oplevelser det har givet, har blandt andet beriget os med mennesker, der har været gode til at se muligheder frem for begrænsninger. På den måde har medlemskabet givet os

fantastiske og særlige oplevelser, vi ellers ikke ville have fået.

I dag – knapt 30 år efter vores første møde i Vadumhallen, er vi stadig venner og mødes med jævne mellemrum for at vende verdenssituationen og snakke om gamle minder. I dag er fællesidrætten ikke omdrejningspunktet, men Parasport Aalborg har i hvert fald lagt et solidt fundament for et livslangt venskab.

Tak for det og stort tillykke!

*Leah Oxbøll Nielsen og Anja Kristiansen*



*En af mange hyggelige sommerfester med el-hockey slænget*



*El-hockey stævne i Aalborg 2000*



*På "Petra-cykler" klar til hård konkurrence*

Tæt på mål-  
stregen ved  
EM i Polen  
2021



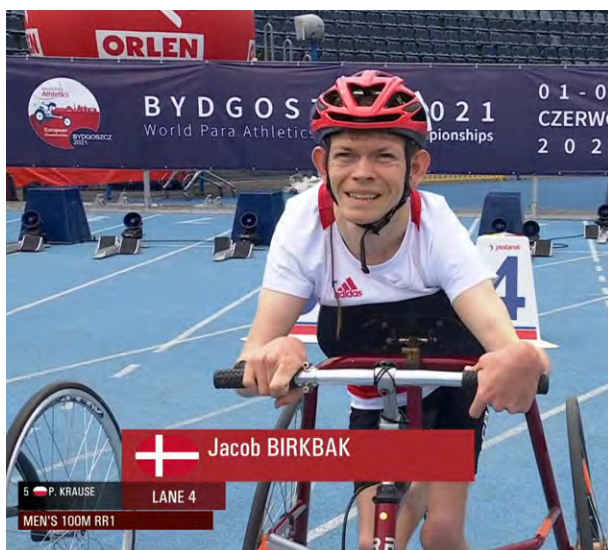
Medlemmer og medspillere fortæller...

## Mine bedrifter gennem tiden

Jeg har haft super mange gode oplevelser med racerunning, og jeg har mødt mange spændende mennesker. Det har givet mulighed for rejser til mange forskellige lande, heriblandt Belgien, England, USA, Portugal, Dubai, Sverige, Spanien og Polen. Men årets højdepunkt de sidste 20 år, har nu alligevel været racerunner campen på Frederiksberg hver sommer.

Til sidst vil jeg gerne sige stor tak til Parasport Aalborg for støtte og opbakning til træning og deltagelse i konkurrencer.

Hilsen  
Jacob Birkbak



EM blev vist på tv





# Her ses et udsnit af mine rekorder:

**2005**

**USA CPISRA World Games**

100 m 00.32,84

200 m 01.09,88

400 m 02.25,51

**2007**

200 m 01.07,76 - RaceRunner Cup

400 m 02.22,15 - RaceRunner Cup

**2008**

**4 verdensrekorder på en dag.  
RaceRunner Cup, Frederiksberg**

100 m 00.31,05

200 m 01.05,57

400 m 02.18,52

800 m 05.14,58

**2010**

- EM RaceRunning Sportscomp & Cup  
800 m

**2011**

200 m 01.01,74 - FM

400 m 02.09,10 - tirsdaysstævne, Aalborg

**2018**

1500 m 09.31,32 - CPISRA World Games

1500 m 08.59,39 - Greve afslutningsstævne

**2019**

800 m 04.00,87 11/7

- CPISRA International Cup

400 m 01.50,40 12/7

- CPISRA International Cup

**2021**

**EM 2. Plads**

100 m 00.25,75 - Bydgoszcz, Polen

200 m 00.52,04 - CPISRA International Cup



*Klar til start, Race-  
runner Cup 2021*

# En af vores store personligheder

Ingen tvivl om, at den storvindende bordtennisspiller, Peter Rosenmeier, er en af Parasport Aalborgs stoltheder, men hvorfor er han blevet en af de bedste, og hvorfor blev det lige bordtennis?

## Af Casper Østergaard

Peter er jo en af Parasport Aalborgs solstrålehistorier og der er mange af os, der finder ham meget inspirerende, mange der gerne vil kunne leve af det, man kan lide at lave. At være kendt af de fleste i Danmark. At blive set som den seje, selvom man har et handicap.

Peter er jo som du og jeg, han har bare turde forfølge sin drøm og kastet al den tid og kræfter i det, som det har krævet. Vi er mange, der kan gøre det samme, og på den måde blive forbilleder, vi skal bare turde at tage springet.

Lige lidt baggrundsviden.

Peter er som mange af os vokset op i en familie med en mor, far og to brødre. Han kommer lidt syd for Aalborg, Hadsund.

Peter mangler noget af begge arme og spiller bordtennis med en lille protese, hvorpå hans bat sidder, han har et fungerende ben og på det andet har han også en protese.

Til daglig bor han i Malmö, hvor han bor sammen med sin kone og deres to piger. Han er 38 år og har klaret sig godt sportsligt. Han har vundet PL-bronze i 2004 og i 2012, PL-guld

i 2008 og 2016, EM-guld i 2019 og VM-guld i 2010 og 2018 og PL-sølv i 2021.

## Hvor og hvor længe var du i Parasport Aalborg?

Jeg kan faktisk ikke huske, hvor længe jeg var i klubben, men jeg vil skyde på, at det var ti år ca. I alle de år jeg var der, foregik det i Vadum, og jeg var omkring svømning, el-hockey og bordtennis.

## Hvilke personer husker du fra din tid i Parasport Aalborg?

Jeg husker rigtig mange mennesker fra min tid i Parasport Aalborg, men klarest i min erindring er de bordtennisspillere, der spillede der dengang og så selvfølgelig Gitta.

## Husker du nogle historier fra din tid i Parasport Aalborg?

Jeg husker med glæde tilbage på alle vores ture rundt omkring i Danmark.

## Hvorfor valgte du lige netop Parasport Aalborg?

Jeg ved ikke, om det var et reelt valg. Hvis jeg skulle ind i en handicapidrætsklub var det Parasport Aalborg. Så hver mandag kørte

mine forældre mig fra Hadsund til Vadum, hvor jeg dyrkede sport i tre timer. Først i form af svømning og bordtennis og senere i form af el-hockey og bordtennis.

### Hvad var fedt ved Paraspport Aalborg?

Det fede var, at der var så mange idrætter i gang og man på den måde kunne teste sig af i forskellige ting. Det var det, der gjorde, at jeg overhovedet fik øjnene op for bordtennis.

### Har du altid dyrket handicapidræt?

Altså, det er et lidt udefinertbart, synes jeg. Hvad er handicapsport (parasport)? Siden jeg flyttede fra Jylland til København i 2003, har jeg ikke rigtig kontakt med parasporten, når det ikke er i forbindelse med landsholdsaktiviteter.

### Hvad kendetegner en god træning?

En god træning er en træning, hvor man opnår de mål, man har sat sig inden træningen. En god træning kan godt være en time, hvis der

er fuld knald på aktiviteten, men det kan også være en træning med masser af sjov.

### Har du altid villet være professionel bordtennisspiller?

Bestemt ikke. Da jeg var barn ville jeg være fodboldspiller og det er også min helt store passion i dag, hvor jeg har et meget kærlighedsfyldt forhold til AaB den dag i dag.

*Den vigtige hyldest til Paraspport Aalborg er, at vi har et bredt udbud af forskellige idrætsgrene, og at vi ikke må glemme det sociale, at grine og at have det sjovt.*



Alle PL-medaljerne linet op



Guldet er hjemme ved PL i Rio 2016

**FRA ARKIVET...**

# I.H. Aalborg i fælles nordisk samarbejde – og internationalt repræsenteret

Siden 2007 har I. H. Aalborg haft et samarbejde med klubber i Norge om el-hockey. El-hockey var i sin vår og ville gerne have besøg af os, så vi kunne give dem ideer til turneringsafvikling. Desuden har vi med Kim Thorup Sørensen og Kristoffer Stormark hjulpet dem med uddannelse af dommere.

I 2009 blev det så til et Nordisk samarbejde. Repræsentanter fra Sverige, Norge og Danmark dannede et samarbejde omkring el-hockey. Her skulle man hjælpe og inspirere hinanden til oprettelse af el-hockey klubber, lokale turneringer, træneruddannelse og dommeruddannelse. Og så skulle der forhåbentligt også komme en fælles træningslejr. Ideerne var mange, men desværre gled samarbejdet ud i løbet af ganske



få år. Men el-hockey'en er nu etablerede idrætsgrene i de nordiske lande.

Kristoffer Stormark udvidede i 2015 sin dommerhverv. Efter at have været træner og dommer i el-hockey i mange år, kastede Kristoffer sin opmærksomhed over på Powerchair Floorball. Ved et dommerkursus i Milano bestod han sin internationale eksamen, og han har siden været mange steder rundt i verden netop som dommer i Powerchair Floorball – eller elektrisk kørestolshockey, som det hed i begyndelsen.



## FRA ARKIVET...

# Ungdomslegene i I. H. Aalborg

I. H. Aalborg har på flere måder været engageret i Ungdomslegene i Aalborg. I raskidrætten deltager man som udgangspunkt i en idræt. Men hos os gik vi skridtet videre. Her blev man inviteret til deltagelse i flere idrætter: svømning, atletik, fodbold (både som spil og fodboldgolf) og en tur i Fårup Sommerland. Så der var fuldt program for deltagerne. Desuden var Gitta en meget aktiv medspiller i SIFA's bestyrelse og deltog ofte bag skranken i receptionsområdet.

Nr. 91 September 1995 19. ÅRG.



I. H. Aalborg deltager i ungdomslegene 1995

**I. H. Aalborg har som arrangør af handicapidræt været en del af Ungdomslegene i 1995, 1999, 2003, 2007 og 2011.**

# FRA ARKIVET...

Fra blad nr. 140 • september 2007

Den første  
Sommer  
sportsskole i  
Aalborg



Emma og Nicklas spiller fodbold



Knud i sit es - på bølgen blå med to af deltagerne



Pølsestegning  
omkring bålet

## Sommer Sportsskolen 2007 ramte plet!

I juli måned afholdt I.H. Aalborg sammen med DHIF en "Sommer Sportsskole" for børn og unge.

Ifølge Emma på 8 år, så var det:

"verdens bedste sommer sportsskole, og vi kommer igen til næste år, hvis det skulle være." Og med sådan en replik i bagagen kan vi nok regne med, at arrangørerne har lyst til at gentage succes'en næste år.

Der var 15 deltagere på Sportsskolen, som fik en kanonsjov oplevelse, med lejlighed til at fordybe sig i linieidrætter og at prøve nogle nye idrætter. Linieidrætterne var fodbold og sejlads samt en Kombi-linie bestående af El-hockey, Friluftsliv og Præcisionsidrætter. Derudover var der mulighed for at afprøve Præcisionsorienteringsløb, Atletik og Bowling.



# I.H. Aalborgs PL-historie

## 1968 - 2020

Med fakta fra bogen "De paralympiske lege – set med danske øjne" af Jens Boe Nielsen

Først hed legene "Stoke Mandeville Games" -> "OL for handicappede" -> "Paralympiske lege" (PL)

År	Land	Atlet	Idræt(ter)	Danske udøvere i alt
1980	Arnhem, Holland	Dorte Bach	<b>Svømning:</b> Bronze: 50 m ryg og Bronze: 50 m fri	42 udøvere i alt – 31 mænd, 11 kvinder.  Guld: 6 - Sølv: 4 Bronze: 7
1984	N.Y., USA og Stoke Mandeville, England	Stephan Dahl	<b>Svømning:</b> Guld: 50 m fri, 100 m fri, 200 m fri, 100 m ryg. Sølv: 50 m ryg	43 udøvere i alt – 30 mænd, 13 kvinder.  Guld: 31 - Sølv: 11 Bronze: 3  Samlet set repræsenterede de to stævner 54 forskellige lande.  Danmark placerede sig som den 11. bedste nation.
		Sten Rosager	<b>Guld:</b> 100 m fri, 100 m ryg	
		Mogens Christensen	<b>Bronze:</b> 50 m brystsvømning	
		Connie Taftenberg (Schmidt)	Ingen medaljer	
1988	Seoul, Korea	Mogens Christensen	<b>Svømning:</b> Sølv: 200 m medley, 50 m fri Bronze: 50 m brystsvømning	47 udøvere i alt – 30 mænd, 17 kvinder.  Guld: 25 - Sølv: 19 Bronze: 22
		Brian Nielsen	<b>Bordtennis</b> – ingen medaljer	

<b>1992</b>	Barcelona, Spanien	Brian Nielsen	<b>Bordtennis:</b> <b>Guld:</b> (hold) <b>Bronze:</b> (single)	43 udøvere i alt – 22 mænd, 21 kvinder.
		Jes Jacob Christensen	Ingen medaljer	Guld: 12 - Sølv: 22 Bronze: 12
		Kasper V. Hansen	<b>Svømning:</b> <b>Bronze:</b> 100 m rygcrawl	Danmark placerede sig som den 12. bedste nation ud af 90 lande.
		Thomas Christensen	Ingen medaljer	
<b>1996</b>	Atlanta, USA	Brian Nielsen	<b>Bordtennis:</b> <b>Guld:</b> (single)	45 udøvere i alt – 25 mænd, 20 kvinder.
		Carsten Mortensen	Ingen medaljer	Guld: 7 - Sølv: 17 Bronze: 17
		Kasper V. Hansen	<b>Sølv:</b> 100 m rygcrawl <b>Bronze:</b> 100 m fri	Danmark placerede sig som den 24. bedste nation ud af 104 lande.
<b>2000</b>	Sydney, Australien	Brian Nielsen (afbud)	<b>Bordtennis</b>	38 udøvere i alt – 26 mænd, 12 kvinder.
		Kasper V. Hansen	<b>Svømning</b> - ingen medaljer	Guld: 8 - Sølv: 8 Bronze: 14
				Danmark placerede sig som den 19. bedste nation ud af 123 lande.
<b>2004</b>	Athen, Grækenland	Peter Rosenmeier	<b>Bordtennis</b> <b>Bronze:</b> (single)	33 udøvere i alt – 22 mænd, 11 kvinder.
				Guld: 5 - Sølv: 3 Bronze: 7
				Danmark placerede sig som den . bedste nation ud af 135 lande.
<b>2008</b>	Beijing, Kina	Peter Rosenmeier	<b>Bordtennis</b> <b>Guld:</b> (single)	39 udøvere i alt.
				Guld: 3 - Sølv: 2 Bronze: 4
				Danmark placerede sig som den 35. bedste nation ud af 146 lande.





<b>2012</b>	London, England	Peter Rosenmeier	<b>Bordtennis</b> <b>Bronze:</b> (single)  Peter blev udnævnt som fanebærer.	28 udøvere i alt.  Guld: 1 - Sølv: 0 Bronze: 4  Danmark placerede sig som den 48. bedste nation ud af 164 lande. Det blev den dårligste placering nogensinde for Danmark.
<b>2016</b>	Rio de Janeiro, Brasilien	Peter Rosenmeier	<b>Bordtennis</b> <b>Guld:</b> (single)	21 udøvere i alt - 13 mænd, 8 kvinder.  Guld: 1 - Sølv: 2 Bronze: 4  Danmark placerede sig som den 49. bedste nation ud af 159 lande.
<b>2020</b>	Tokyo, Japan	Peter Rosenmeier	<b>Bordtennis</b> <b>Sølv:</b> (single)	25 udøvere i alt.  Guld: 3 - Sølv: 1 Bronze: 1  Danmark placerede sig som den 38. bedste nation ud af 163 lande.

## Jubilæumsbladets redaktion



Gerd Skantorp



Casper Østergaard



Christopher Strøyer



Anja Kristiansen

*Vi har gjort vores bedste for at lave dette jubilæumsblad så godt som muligt, men tager forbehold for eventuelle faktuelle "smuttere".*

# Nogle tanker om foreningens fremtid

Jeg vil gerne dele nogle af mine (måske flyvske) tanker om Parasport Aalborgs fremtid og betydningen af fortsat at tiltrække både medlemmer og ildsjæle til såvel idrætter som bestyrelsen. Ikke, fordi jeg er bekymret, som situationen er nu, men fordi, at det en gang imellem er godt at blive mindet om, hvordan en forening fungerer. Inspirationen kom, da jeg gennemgik nogle af de allerførste numre af Kondiposten i forbindelse med research til jubilæumsbladet. Her kan man meget levende følge tilblivelsen af foreningen og de diskussioner, det medførte.

Ligesom nu var det også dengang ved Kondipostens fødsel svært at engagere medlemmerne til at indsende tekster om deres idrætter, tanker og andet, der måtte fylde hos dem. Det er der ikke noget nyt i, og formentligt vil det altid være sådan i det frivillige foreningsliv, uanset hvor man kigger hen. Tordenskjolds soldater, som det populært kaldes. Det forunderlige er dog, at når der så en gang imellem (på opfordring) blev indsendt og bragt et debatindlæg, satte det ligesom en kædereaktion i gang med stribevis af "læserbreve". Det viste sig, at der var et stort engagement derude blandt medlemmerne. Folk skulle bare prikkes på maven; eller headhunted, som det så fint hedder i dag.

Pointen er ikke nødvendigvis, at Parasport Aalborg, som medlemsbladet hedder nu, skal genindføre traditionen med debatindlæg og svar herpå. Tiden er blevet en anden, og vi som medlemmer har arbejde, uddannelse og andre fritidsaktiviteter at se til. Min pointe er derimod, at Parasport Aalborg uddør, hvis vi ikke holder liv i diskussionen og engagementet. Det er to

af de værdier, som var helt centrale dengang, da mennesker med handicap i Aalborg Kommune fik mulighed for at danne deres egen idrætsforening. Det er grundlaget for, at foreningen har den størrelse og det udbud af idrætter, den har i dag. Og det er forudsætningen for, at foreningen også i fremtiden kan tilbyde et fællesskab til børn og unge med handicap.

Det kan også formuleres på en anden måde; vi må ikke blive passive som medlemmer. Vi er alle en del af Parasport Aalborg og må gøre vores til, at foreningen også kommer mennesker med handicap til glæde og gavn de næste mange år. Det kan godt være, at der er en formand, nogle medarbejdere, en bestyrelse og adskillige medspillere ude ved idrætterne, der alle er ildsjæle og vil gå rigtigt langt for at sikre en god oplevelse. Men hvis medlemmerne f.eks. ikke kommer til idræt, ikke viser engagement ved generalforsamlingen, ikke bidrager til foreningens fællesskab på en eller anden måde, vil ilden hos ildsjælene langsomt blive mindre og mindre. For ja, det er til tider hårdt at være frivillig, men det opvejes af følelsen af at gøre en forskel for andre.

Tag det derfor som en kompliment, hvis du bliver prikket på skulderen og spurgt, om du vil skrive et indlæg til medlemsbladet, hjælpe til ved en af idrætterne, være med i bestyrelsen eller noget fjerde. Det er headhunting, som altid har været brugt, og vidner bare om, at andre kan se et potentiale i dig, som du måske endnu ikke selv har set. Det kommer af det gode og med den intention, at Parasport Aalborg kan leve endnu 50 år.

*Christopher Strøyer*



# GOD RÅDGIVNING GØR EN FORSKEL

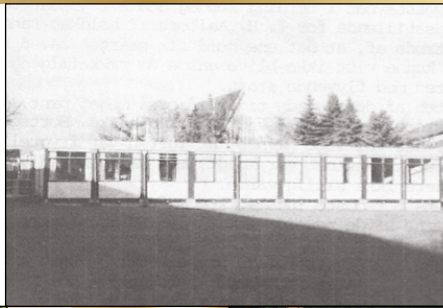
Vi sætter det bedste hold, så  
din virksomhed får værdiskabende  
og specialiseret rådgivning.

## **BDO i Aalborg**

Visionsvej 51, 9000 Aalborg

Tlf. 96 34 73 00, E-mail: [aalborg@bdo.dk](mailto:aalborg@bdo.dk)





AALBORGS BEDSTE

50 fantastiske år med tilpasset idraet for alle

