



Parasport Aalborg inviterer til **TRÆNINGSDAG til ROYAL RUN**

**Onsdag den 18. maj 2022 mellem kl. 15.00 og 17.00 ved
Skovdalens Atletikstadion, Sønder Skovvej 2, Aalborg**

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Kære alle

Parasport Aalborg inviterer medlemmer, gæster og øvrige interesserede til en træningsdag som optakt til Royal Run.

På dagen vil det være muligt at løbe eller gå "One Royal Mile" ved Skovdalens Atletikstadion. En "One Royal Run" svarer til 4 runder på atletikbanen.

Når du har gennemført en "One Royal Mile", modtager du et fint diplom for din indsats.

Ingen tilmelding, mød bare op og vær med. Der er ingen forplejning. Medbring evt. selv drikkevarer og snacks.

Husk tilmelding til det rigtige Royal Run d. 6. juni 2022!

Parasport Aalborg har i forbindelse med Royal Run fået vores helt egen FANZONE, hvor du sammen med dine venner og familie kan komme ned og være. Læs evt. mere på vores Facebook-side eller hjemmeside.

Vi glæder os til at se jer,
Parasport Aalborg