

Info til ledsagere, der hjælper idrætsudøvere

Hvis man ikke har et langt kendskab til den borger, man skal ledsage – og evt. heller ikke har sportserfaring, kan det være svært at få etableret et godt samarbejde.

Her er et forsøg på at opremse nogle arbejdsopgaver og kodeks for, hvad der kan hjælpe på dette samarbejde:

- Sørg for at hjælpe sports- og overtøj af og på, når I skal afsted - og igen, når I når frem til bestemmelsesstedet.
- Vær med til at overholde mødetidspunktet.
- Når I er nået frem, spørg da efter, hvad du kan hjælpe med for at din borger kan deltage i sporten. Det kan være at finde redskaber frem (vær opmærksom på, hvor du henter dem), afmærke en bane – du får oplyst målene – og vær opmærksom i løbet af træningen – kan du hjælpe med redskaber, fastspændelse af din borger eller redskaber, hente bolde – det kan ofte variere – men opmærksomhed undervejs er fint.
- Efter træningen skal afmærkning af bane fjernes / redskaber skal retur til, hvor de kom fra / spørg om noget skal med hjem.
- Hvis der ikke er etableret faste rutiner – så spørg, om du kan hjælpe – hvis der ikke er noget – skal du nok bare være ”en flue på væggen” – dog altid med øje for, om der sker noget uventet, hvor du kan være til hjælp.
- Mange ting kan hjælpe/afhælpes ved gensidig forståelse og et smil 😊



