

# Fredagscafé

**Fredag den 11. oktober**

**kl. 16.00 - 20.00** (kom og gå som du vil 😊)

Sted: **Nordkraft**  
Teglårds Plads 1, niv.9, 9000 Aalborg

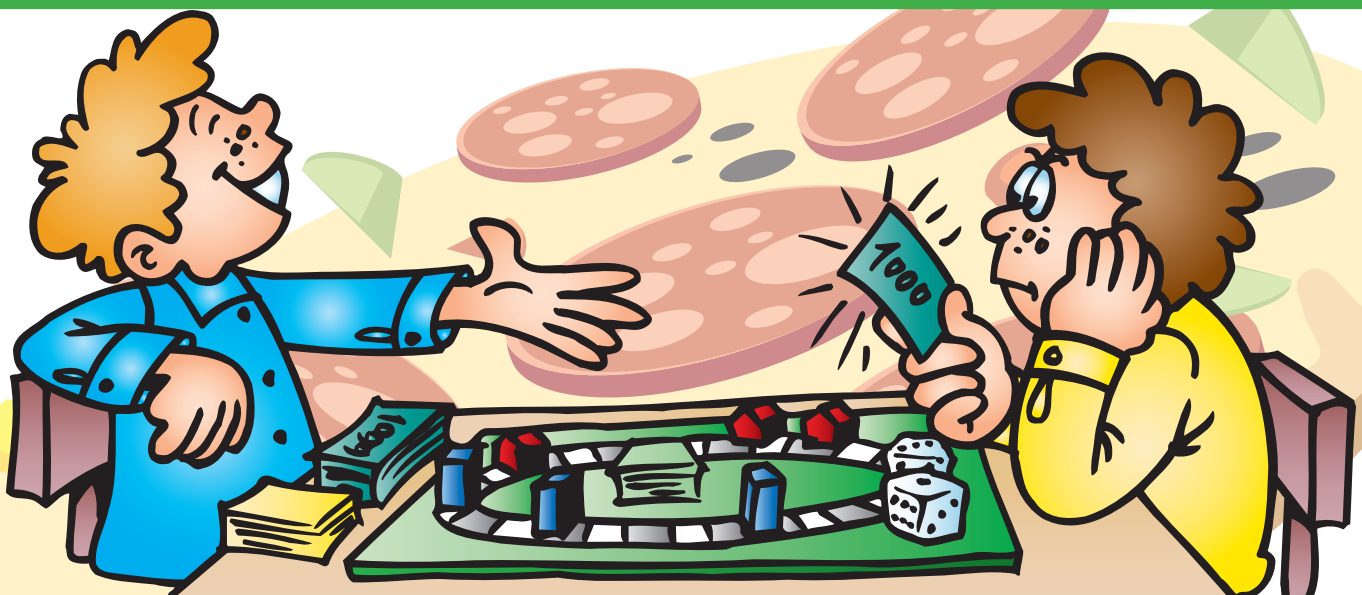
## *Socialt samvær på tværs af klubbens idrætter*

Så er det igen tid til vores hyggelige fredagscafé, hvor **alle medlemmer\* fra +18 år** kan komme og være sociale sammen på tværs af idrætterne.

Denne gang mødes vi i Parasport Aalborgs klublokale i Nordkraft, hvor vi vil hygge os med lidt go' mad fra Azzurra (man betaler selv) snak og spil.

*\* Husk! Du er velkommen til at tage en ven med, som ikke behøver at være medlem af Parasport Aalborg*

**Vigtigt!** Du skal være selvhjulpnen, ellers skal du have en hjælper med.



**Årets sidste fredagscafé - sæt allerede X nu!!!**  
**Den 8. november, hvor vi har bowling på programmet.**

**Vi glæder os til at hygge med jer! Hilsen Fredagscafé udvalget**