

Onsdag er pr. tradition altid er meget hård dag. Og i år er absolut ingen undtagelse ☺. Kræfterne er næsten brugt op, men deltagerne har alligevel "slæbt" sig hen på sportsskolen. For man vil jo ikke give op, når de andre på holdet kan holde til det...

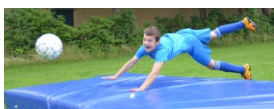


Der var annonceret gæster på skolen i dag, og forventningerne var høje. Var det mon TV 2 Nord? Men der måtte vi desværre skuffe deltagerne. IHA har haft 54 frivillige til at sælge stå i salgsboder ved DM i hotdog spisning på Gl. Torv i Aalborg 3. juni i år. Steff Houlberg donerede hele omsætningen til IHA's sportsskole. Og pengene faldt da også på et tørt sted. Der er altid brug for penge fra sponsorer, for skolen er dyr for IHA (det koster klubben ca. 20-25.000 kr. hvert år). Men vi mener til gengæld, at det er pengene værd. Der er heldigvis mange af vore medlemmer med på skolen, vi får næsten altid nye medlemmer, og ofte kan vi her rekruttere nye trænere til nogle af vore mange idrætter. - Men det var nogle begejstrede gæster. Mange havde kun hørt om sportsskolen. Nu kunne de pludselig se, hvorfor vi er mange, der gerne vil bruge en uges sommerferie på dette projekt. - Og begejstringen smittede øjeblikkeligt af på de deltagere som blev "studeret". Især Vild Med Dans deltagerne var begejstret for publikum. Og da så også atletikfolkene kom ind og kiggede og klappede med, så var der ingen ende på, hvor godt de pludselig kunne danse. - Væk var al snak om at være træt - nu skulle der vises frem. - Gæsterne var dog også imponeret over forskelligheden i deltagernes alder, størrelse og sportslig formåen. Men det er jo netop her, vore instruktører beviser deres værd - hvilket de i øvrigt gør hele året ☺.

Når vi taler om forskellighed må der også lige tænkes en tanke omkring ledsagerne. Her er tilgangen til "jobbet på sidelinjen" lige så forskellig som deltagernes. Der er mange titler: forældre, bedsteforældre, pædagoger og pædagogmedhjælpere. Og alle går til dette job med vidt forskellige forudsætninger og intentioner. Men det gør intet, så længe vi er fælles om én ting: at give deltagerne en dejlig oplevelse på sportsskolen.

I år har vi fået et større antal deltagere med fra døveskolen på Kollegievej i Aalborg. Og det synes vi jo er dejligt. - Det har dog taget nogen af de øvrige deltagere lidt tid at finde ud af, at flere af dem er både døve og stumme. Således var der en af deltagerne, der pludselig så på en af de døve og stumme - og derefter på en af pædagogerne og udbrød: Sig mig, taler han slet ikke dansk??

I Fodbold er der mange deltagere, som har særdeles godt styr på de berømte spilleres ritualer og udtryksformer, når de henholdsvis scorer eller brænder en oplagt målchance. Således er der især én af spillerne som kommer igennem rigtig mange ritualer, hver gang han scorer. Og hvor er det befriende dejligt at opleve en totalt hæmningsløs begejstring, når man scorer. Her er der heldigvis ingen jantelov. Men det er ikke det eneste der studeres, når de ser fodbold på TV. Dion Hansen fra FCM og spiller fra det islandske succes hold bliver også nærstuderet, når det gælder indkast. Også her er der mange små finesser, der kan efterlignes.



En madras er som regel lig med, at man smider sig på den. Meeeee sådan er fodbold drengene ikke! De blev i første gang med bekymret for deres krop, for i dag skulle de smide sig på en kæmpe madras og udføre saksespark, helflugtere og hovedstød - alt sammen i forbindelse med at kaste sig på en madras. Men det tog heldigvis ikke længe før, madrassen var ok - Men bolden er stadig ikke alles bedste ven, når man skal nikke til den. Men det blev bedre ☺



Normalt er det fotografen der "skyder" deltagerne. Men det skal man nu ikke helt regne med. Undertegnede troede sig sikker og stillede sig midt på banen, hvor der blev sendt slyngbolde på. De gode fotos skulle jo tages. Men pludselig var det fotografen, der var skydeskiven - uha uha. Jeg kom dog i sikkerhed ☺.



En af deltagerne ville absolut ikke kaste med slyngbolden. Tænk nu, hvis den ramte skolen. Så ville den jo brase totalt sammen....Og hvad skulle stakkels Rita (lokal pædagog) stille op uden arbejde? Rita fik dog overbevist den bekymrede atlet om, at skolen (og Rita) nok skulle holde til det, hvis slyngbolden ramte plet. Igen i dag legede man legen "havsalat". Her deles deltagerne op i hold med navnene makrel, laks, torsk, blæksprut og haj. Midt i legen var der dog en deltager som satte sig til at drikke af sin vandflakse - for fisk skal jo svømme i vand...

Atletikkens lege er også super aktuelle. Det er netop nu tid for mange døde pindsvin på vore landeveje. Så i den anledning var der "pindsvine race". Og så må vi håbe, at de søde små fremtidigt når helskindet over vejen.



I Vild Med Dans stiller man for det meste op i rækker for at lave deres danseserier. Men til dagens nye dans var man i rundkreds. Ida og Lærke fra dette års MGP leverede musikken "Bare for vildt" og så gik dansen, mens deltagerne kunne synge med i vilden sky. – Herligt. Den sang blev ved med at dukke frem resten af dagen ☺. Men vi nærmer os jo hastigt den sidste dag. Og det er her, holdet skal bestå prøven: De skal vise deres dans "Sunshine" til afslutningsfesten. Og så skulle den jo gerne "sidde i skabet".



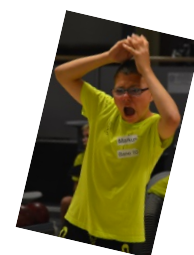
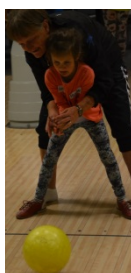
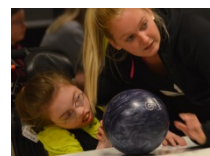
Hvis forældre til deltagerne i Taekwondo pludselig hører kommando råb som: "Geuman", "Swieo", "Joonbi", "Chagi" eller "Kyeongne" – så er der en forklaring på det. Det betyder henholdsvis: "Stop", "Slap af", "Klar", "Spark" og "Bukke/hilse". Og hvem har ikke brug for at vide det? Når man har været på sportsskole er der mange ting at lære – men at man også skal lære et nyt sprog – det er nyt !!

Instruktørerne har et farvet bælte om deres dragt. Bo's er sort (4. Dan), og han har trænet i 30 år. Laura's er rødt med 2 sorte snipper, og hun har trænet i 6 år. Man får farve efter en kombination af dygtighed og antal år man øver/forbedrer sig i. Hvis man vil nå det højeste, har man trænet og dygtiggjort sig i 45 år og man har så et sort bælte med 9. Dan. Så der er lige lidt vej endnu for vore deltagere.



Dag 3 var deltagerne så dygtige, at der kunne lægges lidt på sværhedsgraden. Nu skulle man ikke "bare" slå/sparke. Nu skulle man også kunne sparke + rotere (180 grader) eller lave en piruette før man endnu en gang skulle sparke. Jo – de udfordres.

Eftermiddagen gik traditionelt med opvarmning med stopdans til "Bom tjikke bom" med Kaj og Andrea og så tog man også lige "2 skridt til højre" med Wauv. Og i anledning af skolens 10 års fødselsdag deltog alle! Selv fodbold drengene og alle instruktørerne var på gulvet. ( Godt vi ikke har fødselsdag hvert år – det ville de nok ikke kunne holde til ☺.) Derefter var der bowling for resten af dagen.



I løbet af dagen kom vi i tvivl om vi virkelig var til sportsskole på Løvvang Skolen – eller til Roskildefestival? Deltagernes udtryk er nok det samme ☺.