Beretning 2024

Parasport Aalborg

Indledning

Jeg vil gerne indlede med at fortælle, at det jo går rigtig godt for Parasport Aalborg. Ordene er ikke mine, men sagt af Mads fra DGI til et af 2 bestyrelsesseminarer, vi har afholdt i løbet af det sidste år. Seminaret vender jeg tilbage til.

Først vil jeg fortælle lidt om vores idrætter, som jo er det vigtigste i vores forening. Jeg vil lade idrætterne tale for sig selv.

Aquaspinning har haft et rigtig godt år. Der er fuldt booket og med venteliste. Til trods for at mange har fået udskiftet knæ eller døjer med knæproblemer, er det et hold med højt humør og hygge. Sommerafslutning med tapas og juleafslutning med stjerneskud.

Badminton/Fredagsfjer har både været til Special Olympics stævne i Højbjerg og været til Special Olympics festival i Frederikshavn. Der trænes meget i double, da holdet har deltaget i Double D holdturnering. De ligger pt nr. 4 i puljen. Her er der også plads til sociale arrangementer. Der har været bowling med spisning med ungdomsafdelingen, og holdet har selv afholdt fællesspisninger et par gange.

Bordtennis har sagt farvel til Christian "Bager" Broen som træner efter 29 år. Holdet har efterhånden vænnet sig til at måtte undvære "Bagers" smittende humør. Antallet af bordtennisspillere har varieret en del gennem sæsonen. Heldigvis er vores nye medlem, Jonas, trådt til og hjælper i den ugentlige træning. Pt. er der ikke så mange spillere på holdet, så der har plads til flere.

Fodbold (børn og unge) Et fantastisk år. Mange nye spillere er kommet. Der har været ture til træningskampe, hvor man kunne glæde sig over fællesskabet, og året bød på kvalifikation til DM, hvor det blev til en flot 4. plads. Dette var ekstra flot set i lyset af, at mange modstandere var betydeligt ældre end vores spillere. Afdelingen afholdt også træningskampe med andre klubber på Changs baner. Det væsentligste har været godt samvær og stor opbakning fra forældre.

Fodbold senior begyndte året med indendørs fodbold, hvilket var en stor succes. Holdet har deltaget i flere udendørs turneringer i såvel Nord- som Midtjylland. Holdet satser på et stærkt 2025.

Goalball er rigtig glade for at være flyttet i Nordkraft. Holdet har skiftet træner. Kristian er kommet til, og vi kan takke Connie for lang og tro tjeneste. Holdet har i 2024 deltaget i DM ugen og gør det igen i 2025 i Aalborg.

Kajak træner året rundt. Om vinteren mest inde. Året har budt på fællestur på Ryå, og enkelte har deltaget i Vendelboløbet. Også her vægtes det sociale. Kaffe og kage efter træninger. Sammen til foredrag i Musikkens Hus og selvfølgelig sammen om julehygge. To nye kajakker søsættes i 2025.

KIDZ Happy Dance er desværre sat på pause, da tilslutningen var dalende. Satser på at være i gang igen i 2025.

KIDZ Hop og Spring er stadig en stor succes. Ca. 2 lørdage om måneden fyldes DGI-hallen i Nordkraft med alle mulige remedier, og hallen fyldes med friske børn og unge. Dette tiltag er for mange det første møde med Parasport Aalborg. Det er for alle andre idrætter i Parasport Aalborg en vigtig "fødekæde" til nye medlemmer.

KIDZ Parkour kan trods en del udskiftninger i medlemsgruppen stadig melde om 9 tilmeldte. De glæder sig her over at træne sammen med ligesindede og trods et alderspænd fra 8-24 år, er der intet til hinder for at træne og have det sjovt sammen.

Kørestolsbasket har rullet stille og roligt. De har været ude at spille kampe og har deltaget i sæsonafslutning. Det vigtigste de fik med hjem, var inspiration til, hvordan de kunne forbedre sig. De er dog fortrøstningsfulde og ser sammen med en tilgang af meget aktive nye spillere frem mod 2025.

Powerchair Football er en afdeling i udvikling. Tilgang af nye spillere, der er pt. 15 spillere. For første gang i klubben historie kvalificerede afdelingen sig til Champions Cup. Holdet var i Paris og dystede mod klubber fra hele Europa. Det blev til en 7. plads. Deltagerne kom hjem med en oplevelse for livet. At deltage i en turnering i Frankrig kostede mange penge. Afdelingen selv – via fondansøgninger, arrangementer og utallige konkurrencer og meget andet, samlede stort set alle pengene sammen. Det fortjener de meget stor ros for. I den hjemlige turnering ligger begge hold på 1. pladsen i deres respektive grupper. I den kommende sæson forventes at starte et 3. hold.

RaceRunning har i 2024 haft et særdeles godt år. Næsten alle cykler er i brug hver uge, og den nye KIDZ afdeling har sprudlet af energi. Der har igennem året været afholdt såvel sportslige som sociale arrangementer for at styrke både det sportslige og det sociale samvær. Træning med deltagelse af Randers med efterfølgende grill-hygge, svømmetur i Vadum og afholdelse af klubmesterskab.

Skydning har haft et forrygende år. Der er ca. 10 skytter, som nyder både skydning, kaffe og småkager. Afdelingen har deltaget i Postskydning og Regionsstævner. Der har været afholdt såvel jule- som sommerafslutning. Afdelingens trænere tager gerne imod flere skytter.

Svømning i Vadum har ca. 140 tilmeldte. Der svømmes og dyrkes vandgymnastik. Der er her plads til alle. Der svømmes baner, der er individuelle træninger, vandgymnastik på lavt og dybt vand, nogle med hjælpere i vandet. Afdelingen præges af et højt serviceniveau med hjælpere i omklædningen, livreddere og superaktive trænere til vands og til lands. Afdelingens juleafslutning var i år ændret til æbleskiver i cafeteriet.

Svømning Gl. Lindholm har plads til alle, der vil lære at svømme. I forhold til andre klubber, er vi solidt bemandet med trænere for at kunne hjælpe den enkelte bedst muligt. Vi har igennem de sidste år oplevet tilgang og er superglade for at kunne favne svømmere fra 7 – 52 år. I år har vi udvidet antallet af deltager i stævner fra 1 til 3. Det er vi mægtig stolte af, selvom vi låner den ene fra Vadum. Vi gør en del ud af sommer- og juleafslutning, som enten kan være bowling eller minigolf.

Fundraising 2024

Det blev et år med nye tiltag. For første gang har vi søgt penge til en samarbejdsklubs klubhus. Kano- og Kajakklubben Limfjorden ville udvide de indendørs træningslokaler, forbedre handicapindgangene og forbedre de udendørs faciliteter med flisegange og terrasseområde. Og vi var naturligvis meget glade for, at vores medlemmer i den grad blev prioriteret. Men det var ikke helt enkelt. For hvilke ting i et helt byggeri kunne vores medlemmer især have gavn af? Tilgængelighedspuljen ved Aalborg Kommune blev søgt til ramperne. Det oplagte var, at vi så kunne søge om en stødabsorberende gummibelægning i træningslokalerne. (En billigere løsning kunne være nålefilt) Men her ville der ikke være statisk elektricitet, det ville være mere hygiejnisk, og faldskader ville være begrænsede. VANFØRERFONDEN var med på ideen og bevilgede pengene. Herligt.

Under økonomi er nævnt, at Powerchair Football skulle skaffe penge til Champions Cup i Paris. Her var der fin opbakning fra JASCHA FONDEN.

SIFA var igen i år i godt humør og har bevilget tilskud til kørselsudgifterne i boccia og Powerchair Football.

KIDZ og U15 fodbold er blevet EN DEL AF HOLDET. Parasport Danmark og DBU har indgået et samarbejde for at øge medlemstallet i ungdomsfodbold. Specialstyrken fra Hinnerup er nu blevet vores venskabsklub. Man besøger hinanden, træner sammen, laver grill events – det er rigtig godt.

Aalborg Kommune

VANFØREFONDEN

TVBINGO.DK

JASCHA FONDEN

En del af HOLDET

SPAREKASSEN DANMARKS FOND, HIMMERLAND, har set det spændende i at bevilge penge til nye 2-er kajakker. Flere af vores medlemmer er nu blevet så rutinerede, at de sammen kan tage tur i en 2-er kajak – altså uden en træner sidder med. Det giver flere muligheder for, at der kan komme nye til.

MEHLSEN FONDEN har givet penge til et projekt, som forhåbentligt bliver et initiativ over 3 år. Vi vil prøve at give flere MENNESKER MED UDFORDRINGER mulighed for at dyrke idræt. – Men det hører I mere om i løbet af 2025.

AAB FODBOLD A/S bevilgede 68 billetter til et fælles arrangement for vores fodbold-afdelinger. Heldigvis blev der også billetter til medlemmer i de øvrige idrætter.

Økonomi

Klubbens økonomi har – tør man sige som sædvanlig – været god. Selv om det har været et år med mange aktiviteter og deltagelse i Champions Cup for kørestolsfodbold, så blev alt afviklet inden for de rammer, som vores indtægter rækker til. Især Champions Cup var det sprængende punkt, så det får et afsnit for sig selv.

Hvis vi ser på vores udgifter, er der stort set det samme udgiftsniveau i alle idrætter som 2023. Dog en lille forøgelse i kørestolsbasket – men det er jo en glæde. Der har stort ikke været så meget udadvendt – deltagelse i turneringer, CUP's eller træningskampe de sidste par år. Men 2024 har givet nyt liv i afdelingen.

El-hockey har desværre ikke været en udgift, da man pt ligger stille og samler kræfter til at starte en ny årgang op. Det er en afdeling, som ikke skal starte med at søge fonde, for vi har udstyret parat. Vi håber, der vil komme liv i afdelingen igen.

Bestyrelsen har brugt penge på interne kurser. Med en ny formand kom ideen med at arbejde på en ny måde. Og det krævede hjælp ude fra. Umiddelbart har det været med til at løfte energiniveauet og de interne "spilleregler", så de penge er forhåbentligt givet godt ud.

Vi ser ind i udgifter i 2025, som ikke er idrætsrelaterede. Vores IT er 10 år gammelt og styresystemet stopper med ajourføring i oktober 2025. Så der har vi hensat af vores frie midler. Vi flytter etage i Nordkraft. Vi skal ned på niveau 3, hvilket bringer os tættere på de idrætter, der er i huset. Måske det vil gøre det lettere for spillerne at have lidt socialt samvær umiddelbart efter træning.

2024 var også året, hvor der blev skiftet til for os nye regnskabsregler. 2025 skifter vi så også til nyt bogføringssystem – og ny kasserer. Jeg vil tillade mig at takke af for mange fantastiske år i bestyrelsen. Det har været en fornøjelse at være helt tæt på det hele. Det har til tider været meget tidskrævende – men det er mest været fordi, jeg har kunnet lide at tage ekstra opgaver på mig. Jeg har ingen planer om at stoppe helt– men det bliver med andre og måske nye funktioner, jeg kommer til at lave et stykke arbejde i klubben.

Champions Cup 2024

Deltagelse i stævnet i Paris var en udfordring – også økonomisk. Der var lagt et budget omkring kr. 125-150.000 kr. med mindst mulig egenbetaling. (Der skulle jo også bruges lidt lommepenge dernede). Så holdet fik til opgave, at de selv skulle gøre en indsats for at skrabe disse penge ind. Der var kun enkelte etiske retningslinjer. Holdet, men især træneren Louise, stod for mange utraditionelle spændende aktiviteter.

Der blev talt med hjælpere og familie om, hvad man kunne gøre. Først skulle der skabes omtale om selve rejsen, sporten osv. Der kom SoMe (Sociale medier) ind i billedet. Så kom hjælpen fra hjælpers firma og andet godtfolk. Holdets mantra blev, at det værste var, at man kun kunne få et "Nej". Så i det øjeblik, en ting lykkedes, fik man modet til mere. - Så troen på formålet, holdet og sporten var uden tvivl en stor drivkraft + en lidt fanden i voldskhed og flabet glimt i øjet.

Der blev også igangsat flere konkurrencer. Her hjalp det, at holdets træner arbejder som frivillig hos Aalborg håndbold + hendes storebror har spillet fodbold i ungdommen med

Sparekassen Danmark
Fonden Himmerland

Melsen Fonden

Nicklas Helenius. Det netværk blev også benyttet. Da det lykkedes (der blev givet populære spillertrøjer til bort aktionering), blev modet større på, hvad ellers kunne lade sig gøre. Også flere komikere hørte fra hinanden, at de støttede, så flere af dem gav billetter til shows. Holdet fik lavet noget superflot og professionelt reklamemateriale af en bekendt, hvilket også var med til at sælge varen.

Alt i alt var der mange energier i spil, og turen blev fantastisk.

Tilbage til formandens beretning:

At vi kan drive alle vores idrætter, skyldes især en masse ihærdige frivillige. Dem skylder vi en stor tak. Vi har i år – endelig – kunne pleje alle frivillige lidt. Alle er blevet tilbudt en træningsdragt, og vi har afholdt kursusdag med fokus på at blive endnu dygtigere til at møde vores medlemmer. Jeg ved godt, at det gik ud over en decideret juleafslutning.
Og hvorfor så bruge så meget energi på dette. Det er naturligvis fordi, at vi er en klub med mange strenge. Det er helt unikt, og det der bærer vores klub. Det er alle vores idrætter, som er vores eksistensberettigelse.

Når jeg læser det hver enkelt idræt har skrevet, glæder jeg mig i sær over at det sociale vægtes meget højt. Vi er sammen med til at gøre en forskel. I et samfund, hvor mistrivsel er blevet et meget brugt ord, er det vi sammen gør meget vigtigt i forhold til at modvirke netop det for vores medlemmer og hinanden.

Hvor står vi så i forhold til vores omgivelser i forhold til dette?
Jeg kan ikke lade være med at tænke på, at Aalborg Kommune hævede i 1978 tilskuddet til paraidræt til 500.00 kr. årligt. Det er det samme i 2024 og 2025. Hvis vi bare skulle have fulgt inflationen en lille smule, skulle dette have været over 1.000.000 i 2025. Mulighederne for at transportere børnene til idræt er blevet forringet, og busser holder stille på bostederne efter kl. 16 på grund af manglende normeringer.

Med alt det et samvær i en idrætsforening kan give, er det ikke optimalt. Samtidig viser opgørelser, at kun ca. 15% af børn og unge med udfordringer er involveret i forpligtende idrætsfællesskaber. Denne andel er for almengruppen ca. 80%.

Bestyrelsen har sat sig for at gøre noget ved dette. Vi har naturligvis brugt kræfter på at drive og udvikle de enkelte idrætter. Men den største opgave, vi har givet os selv, er at skabe en organisation, som kan sikre at mange flere kommer til at nyde gavn af de tilbud, både vi og andre klubber har for at skabe noget for børn og unge med udfordringer.

Dette har krævet kræfter igennem året. Vi har fundet en række stærke samarbejdspartnere, som vil være med til at drive dette over de næste 3 år. De væsentligste vil blive Specialsport.DK, DGI, Kommunen samt de foreninger, som vi samarbejder med enkelte idrætter om. Projektet bliver dyrt. Vi regner med ca. 1.200.000. Dette beløb vil vi forsøge at samle sammen via fonde. Vi har allerede fået tilsagn fra Spar Nord Fonden og Melsen Fonden. Så de første 550.000 er allerede i hus.

Vi er rigtig glade for, at Trine Ravn fra Specialsport.DK er med til generalforsamlingen og kan give et indblik i, hvordan de har formået at bringe rigtig mange børn og unge med udfordringer ind i forpligtende idrætsfællesskaber.

En anden stor opgave har været plan om flytning af vores kontor. Vi kommer i september til at flytte i kontorfællesskab med SIFA. Det bliver rigtig godt. Så fra september 2025 er vi ikke længere på 9. etage i Nordkraft, men i stedet på 3. etage.

Afslutning

Så jeg er ret enig med Mads fra DGI. Det går godt i Parasport Aalborg. Og vi gør, hvad vi kan for at gøre det endnu bedre i årene frem.

Og så naturligvis en stor tak til alle vores samarbejdspartnere ude i idrætterne, Aalborg Kommune, kontoret og naturligvis alle vores fantastiske trænere, hjælpere og andre frivillige, som er med til at gøre vores klub til noget helt særligt.

specialsport.dk

Aalborg Kommune

DGI

Parasport Aalborg