

## Beredskabsplan for Parasport Aalborg

Hensigten med denne beredskabsplan er at mindske følgerne af en evt. ulykke/krise i foreningslivet, og at aktive og medspillere\* er forberedt så godt som muligt, så der ikke opstår panik.

Planen gælder for alle aktive, trænere og medspillere\* i Parasport Aalborg, som er kommet i krise, det kan bl.a. være død og ulykke blandt foreningsdeltagere. I tilfælde med vold eller trusler om vold træder denne plan også i kraft.

### Ved tilskadekomst af person

- Stands ulykken og påbegynd førstehjælp
- Orienterer forældre / pårørende
- Vær behjælpelig med at den tilskadekomne kommer til læge / skadestuen
- Oplys de pårørende om, at I har en beredskabsplan, som I følger, og at I vil følge op på hændelsen
- Saml holdet og berolige de tilstedeværende

### Ved alvorlig, livstruende tilskadekomst el. hjertestop af person

- Stands ulykken og påbegynd førstehjælp indtil ambulancen er fremme
- Tilkald 112
- Assisterer dem der yder livreddende førstehjælp
- Fortsæt førstehjælpen til ambulancen er fremme
- Hjælp ambulancepersonalet fra indgangen og hen til den forulykkede
- Vurder om der er en leder / træner der skal tage med ambulancen
- Afklar med ambulancepersonalet hvem der kontakter pårørende / forældre

### Når ambulancen er kørt

- Orienter forældre / pårørende
- Oplys de pårørende om, at I har en beredskabsplan, som I følger, og at I vil følge op på hændelsen
- Saml holdet og berolige de tilstedeværende

### Ved psykisk belastende hændelser

Det kan være verbale trusler eller vold. Det kan også være en mistanke om overgreb på en af de aktive / medspillere og lignende.

- Hvis en træner / medspiller\* bliver udsat for en af disse hændelser, **skal** hun / han ringe til formanden / næstformanden.
- Der laves aftaler om et møde samme dag eller dagen efter.
- Kontoret / formanden / næstformanden vurderer sammen med den påvirkede, det videre forløb

### **Begrebsafklaring**

*En hændelse er, når der sker en ulykke enten fysisk eller psykisk med vores medlemmer, trænere eller frivillige i klubben. Eksempler på hændelser kan være fald-, kørsels-, drukneulykker. Det er i sådanne situationer, at beredskabsplanen træder i kraft.*

*En hændelse kan variere fra ikke-kritisk til meget kritisk. En kritisk hændelse er alvorlige ulykker eller voldsomme begivenheder. Hændelsen kan udvikle sig til en krise, hvis der ikke tages hånd om situationen, eller hvis hændelsen er meget alvorlig*

### **Kontaktoplysninger**

Kontakt altid formanden el. næstformanden, hvis der er sket en livstruende hændelse el. en hændelse, der har krævet en særlig indsats.

Kontaktoplysninger:

Formand, Jan K Sørensen – 40 33 24 77

Næstformand Per Wulff - 20 77 58 11

### **Psykologisk krisehjælp**

Hvis der opstår behov for psykologisk krisehjælp, kontaktes Tryg Alarm, som har åbent døgnet rundt på telefon +45 70 26 06 70.

### **Ved henvendelse oplyses:**

Eget navn og adresse

Navn og adresse på din forening:

Parasport Aalborg, Teglgårds Plads 1, niv. 9, 9000 Aalborg

Navn på kontaktperson i foreningen:

Formand, Jan K Sørensen – 40 33 24 77

Næstformand Per Wulff - 20 77 58 11

Police.nr. 653-603.328 (den fælles, kollektive arbejdsskadeforsikring)

### **Presse**

Ved henvendelse fra repræsentanter fra pressen skal der altid henvises til klubbens formand el. næstformand.

Aalborg, den 17.11.2021

Bestyrelsen

Parasport Aalborg

Teglgårds Plads 1, niv. 9

9000 Aalborg



\*Trænere, ledere, hjælpere udpeget af IHA, bestyrelser og udvalg.